ウルドゥー語
Urdu

リンク

悩みごとを抱えた外国人住民や
多文化ソーシャルワーカーのための社会資源ガイド

گیر ملکی باشندوں اور کثیر الثقافتی مزدوروں
کے لئے ایک سماجی وسائل رہنمائی

قانونی

پیسہ

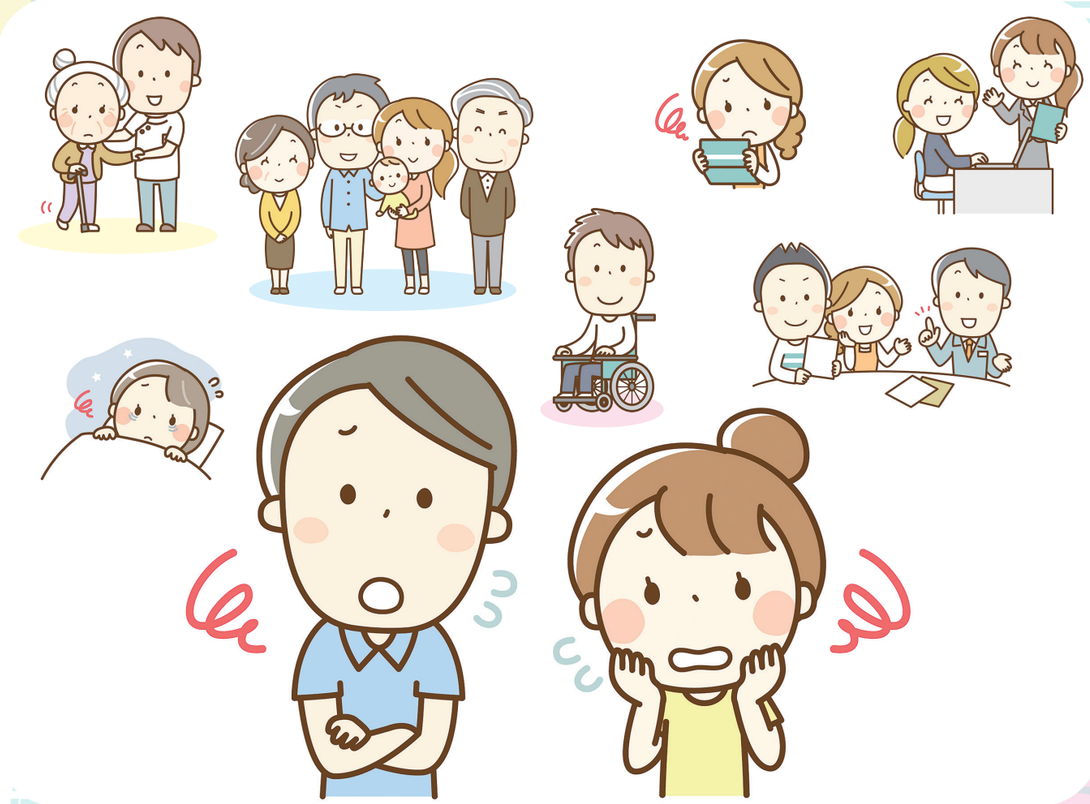
بچہ /خاندان

بزرگانہ کیر

دماغی

حکومتوں

اقلیت



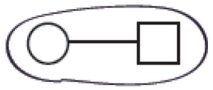
この本は、対面や電話などで、外国人住民の様々な悩みごとの相談活動を行っている人を主たる読者と想定しています。

2020年 11月30日　多言語版発行【ウルドゥー語・ベトナム語】
発 行 者　認定特定非営利活動法人茨城 NPO センター・コモンズ
編集協力　「茨城のセーフティネットのための社会資源リスト編集委員会」
ＴＥＬ　0297-44-4281
メール　global@npocommons.org
表紙デザイン　篠崎智子

令和2年度　独立行政法人福祉医療機構　社会福祉振興助成事業

رابطہ کے نکات اور ''معاشی تکالیف'' کیلئے وسائل

تکلیف میں مبتلا شخص کی مثال:



دو چالیس سالہ شادی شدہ جوڑے اپنی زندگی گذار رہے ہیں۔ دونوں جوڑوں کو ماضی میں خانگی دیوالیہ پن کا تجربہ ہوا تھا۔ شوہر نے کام کو جاری نہیں رکھا ہے, آمدنی ناپائیدار ہے اور گھر کا کرایہ نادہندہ ہے۔ میری بیوی بیمار ہے لیکن نقدی رقم نہیں ہے کہ علاج کیلئے ہسپتال جائیں۔ دونون جوڑے اپنے والدین پر بھروسہ نہیں کرسکتے, اس لئے اپنے والدین سے رابطہ کرنے سے انکار کرتے ہیں, اور سماجی بہبود کفالت کیلئے رجوع کرنے سے انکار کرتے ہیں۔

میرے گھر کا کرایہ جامد ہے اور مجھے کہا گیا ہے کہ میں اپنا اپارٹمنٹ خالی کردوں۔

درج ذیل میں, ہر ایک باب سے لی گئی تنظیمی معلومات کو متعارف کرایا گیا ہے,
جس میں وہ اسم شامل ہیں, جن کا تکلیف کی حالت میں ہر ایک باب میں احاطہ نہیں کیا گیا ہے۔

ہنگامی/ عارضی کفالت

آمدنی اور دیگر لوازمات پر معلومات کیلئے, سرکاری اختیاراتی بہبود رہنما ڈ ویزن پر رابط کریں۔
☎ 029-301-3164

میں اپنا اپارٹمینٹ چھوڑنا نہیں چاہتی لیکن میں اپنا کرایہ ادا نہیں کرسکتی۔

گھریلو تحفظ فوائد کے فراہمی

ہدف: 65 برس سے کم عمر افراد, رٹائرمینٹ کے بعد, جو کہ 2 برسوں میں متوقع ہے, اپنے گھر سے محروم ہوگئے ہیں, یا وہ افراد جن کے بارے میں امکان ہے کہ وہ اپنے نوکری سے سبکدوش ہوجائیں گے۔

عرصہ: اصولی طور 3 ماہ سے 9 ماہ تک۔

فوری درخواست: سماجی بہبود دفتر, جہاں آپ رہائش پذیر ہیں

میرے پاس نقدی رقم نہیں ہے۔

سماجی بہبود فنڈ

دیکھیں اگلے صفحہ پر

سماجی بہبود کی میونسپل کونسل

بہت دنوں سے کھانا نہیں کھایا ہے

ضرورتمند لوگوں کی خوراک کی کفالت کیلئے سماجی بہبود کونسلز اور امدادی تنظیموں سے مشاورت, جن کی خوراک بینکوں سے شراکت داری ہے۔

تنظیم کے ذریعہ خوراک کی ترسیل, جوکہ گلیوں میں رہنے والوں کی کفالت کرتے ہیں۔ میگوکورو نیٹ ورک (تما سرکاری اختیاراتی علاقہ)
☎ 029-275-4407
* محض ہنگامی حالت میں عارضی امداد

خوراک بینک ایراکی افراد کو براہ راستہ خوراک مہیا نہیں کرتی۔ جب سہولیات اور کفالت تنظیمیں(عمومی طرح) ذاتی امداد مہیا کرتی ہیں, تو یہ امکان ہے کہ خوراک انفرادی حیثیت سے علیحدہ مہیا کیا جائے۔ یہ اہم ہے کہ خوراک بینک سے پیشگی شراکت داری ہو۔
(ایراکی خوراک بینک
☎ 029-874-3001)

میں قرضہ کی ادائیگی سے پریشان ہوں

مرکب قرضہ جات پر مشاورت

آپ قرض دہندہ سے رابطہ کرنے کیلئے وکیل کی خدمات حاصل اور قسطوں میں ادائیگی کو قبول کرسکتے ہیں, تاکہ قرض دہندہ آپ سے بار بار رابطہ نہ کرے۔

تفصیلات کیلئے صفحہ 14 ملاحظہ کریں

میں نہیں جانتی کہ میں سماجی بہبود کفالت حاصل کرسکتی ہوں یا نہیں

کیپیٹل ایریا ویلفیئر سپورٹ لائر نیٹ ورک (کیپیٹل)

☎ 048-866-5040
ہفتہ کے دن: 10:00-12:00
13:00-17:00

سماجی بہبود فنڈ

میرے پاس کوئی نقدی رقم نہیں ہے۔

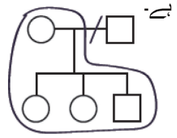
گذر اوقات اور بہبود فنڈ

فنڈ کا نمونہ	مواد	قرض کی رقم	قرض پر سود	التوا کا عرصہ	فک الرہن کا عرصہ
(۱) جامع امدادی فنڈ					
1- روزانہ زندگی کی امداد کیلئے ضروری اخراجات	دوبارہ ابتدا کیلئے لازمی روزانہ زندگی کے اخراجات مہیا کرنا۔	دو یا زیادہ افراد کے اہل خانہ کیلئے فی ماہ ¥200,000 تک مہیا کرنا (اکیلے رہنے والوں کیلئے 150،000 تک) نوٹ: قرضہ کا عرصہ اصولی طور تین ماہ ہے, لیکن اس عرصہ میں 12 ماہ تک اضافہ کیا جاسکتا ہے۔	شراکتی کفیل ہاں 0% سود نہیں۔ 1.5 % سود سالانہ	قرضہ کی رقم سے چھ ماہ تک (اگر ادائیگی کی حتمی تاریخ سے چھ ماہ تک اقساط میں ادا کی جائیں)	قرضہ سے رہائی کیلئے دی جانے والی رقم کے عرصہ کے اختتام کے دس برسوں میں
2- متحرک اخراجات	کرایہ کا مکان حاصل کرنے کیلئے مطلوب اخراجات, جیسا کہ ضمانت جمع کرائی جائے۔	¥400,000 تک			
3دوبارہ ابتدا کیلئے مطلوبہ عارضی اخراجات	عارضی اخراجات, جو روزانہ زندگی کے اخراجات کی طرح پورا کرنا مشکل ہیں	¥ 600,000 تک			
(2) زندگی اور بہبود فنڈ					
1- بہبود کی لاگت	وہ اخراجات جوکہ روز بروز زندگی میں عارضی طور پر ضروری ہیں یا وہ آزاد زندگی میں شراکتدار ہیں۔	¥5,800,000 تک نوٹ: فنڈ کے مقصد کے مطابق فرق ہو	شرکتی کفیل ہاں% 0 سود نہیں۔ 1.5%سود سالانہ	قرضہ کی رقم سے چھ ماہ تک (اگر ادائیگی کی حتمی تاریخ سے چھ ماہ تک اقساط میں ادا کی جائیں)	قرضہ سے رہائی کیلئے دی جانے والی رقم کے عرصہ کے اختتام کے بیس برسوں میں نوٹ: فنڈ کے مقصد کے مطابق فرق ہو
2- چھوٹا ہنگامی فنڈ ز	ہنگامی حالت میں چھوٹے مقدار کی رقم کا قرضہ دینا اور عارضی ذریعہ معاش کی تکالیف۔	¥100,000 تک	0% سود نوٹ: شراکتی کفیل مطلوب نہیں ہے	قرضہ کی تاریخ سےدو ماہ کے درمیاں	قرضہ سے رہائی کیلئے دی جانے والی رقم کے عرصہ کے اختتام کے بارہ ماہ میں
(3)تعلیمی کفالت فنڈ ز					
1- تعلیمی کفالت کے اخراجات	ہائی اسکول, یونیورسٹی یا ٹیکنیکل کالج میں تعلیم حاصل کرنے کیلئے مطلوبہ اخراجات (ادارےاسکول تعلیمی ایکٹ میں وضع کردہ ہیں)۔	ہائی اسکول- ¥100,000 تک اسپیشل ہائی اسکول- ¥100,000 تک دو سال کیلئے کالج- ¥100,000 تک یونیورسٹی- ¥100,000 تک نوٹ: اُن اداروں میں, جہاں اس کو ضروری خیال کیا جاتا ہے,متذکرہ بالا رقم سے 1.5 زیادہ رقم کا قرضہ دیا جاسکتا ہے	0% سود	گریجوئیشن کی تاریخ کے چھ ماہ کے درمیان	قرضہ سے رہائی کیلئے دی جانے والی رقم کے عرصہ کے اختتام پر بیس برسوں کے عرصہ میں
2- اسکول حاضری کفالت فیس	ہائی اسکول, یونیورسٹی یا ٹیکنیکل کالج میں داخلا کیلئے مطلوبہ اخراجات (ادارےاسکول تعلیمی ایکٹ میں وضع کردہ ہیں)	¥500,000 تک			
(4) غیرمنقولہ جائیداد سے امدادی زندگی گذارنے کا فنڈ					
1- غیرمنقولہ جائیداد سے امدادی زندگی گذارنے کا فنڈ	بزرگ اہل خانہ کو زندگی گذارنے کیلئے قرضہ دینے کا فنڈ , جن کے پاس رہائشی غیرمنقولہ جائداد کیلئے مخصوص رقم موجود ہےاور وہ مستقبل میں بھی اپنی رہائش گاہوں میں رہنا چاہتے ہیں۔ یہ غیرمنقولہ جائیداد متوازی ہو جاتی ہے۔	غیرمنقولہ جائیداد (رہائشی اراضی) کی تشخیص شدہ لاگت کا 70%, جن میں آپ رہائش پذیر ہیں	سالانہ 3% یا طویل المعیاد مقدم نرخ, جو بھی سب سے کم ہو	معاہدہ کے اختتام پر 3 ماہ میں	یا قرضہ سے رہائی کیلئے دی جانے والی رقم کے عرصہ کے اختتام پر
2- اہل خاندان کیلئے غیرمنقولہ جائداد, جن کو تحفظ مطلوب ہو متوازی قسم کی زندگی گذارنے کا فنڈ	بزرگ اہل خانہ کو زندگی گذارنے کیلئے قرضہ دینے کا فنڈ , جن کو تحفظ مطلوب ہے, اُن کے پاس رہائشی غیرمنقولہ جائداد کیلئے مخصوص رقم موجود ہےاور وہ مستقبل میں بھی اپنی رہائش گاہوں میں رہنا چاہتے ہیں۔ یہ غیرمنقولہ جائداد متوازی بن جاتی ہے۔	بزرگ اہل خانہ کو زندگی گذارنے کیلئے قرضہ دینے کا فنڈ , جن کو تحفظ مطلوب ہے, اُن کے پاس رہائشی غیرمنقولہ جائداد کیلئے مخصوص رقم موجود ہےاور وہ مستقبل میں بھی اپنی رہائش گاہوں میں رہنا چاہتے ہیں۔ یہ غیرمنقولہ جائداد متوازی بن جاتی ہے۔			

نوٹ: فنڈ حاصل کرنے کے لئے کچھ مخصوص شرائط موجود ہیں۔ اپنے مقامی مینوسپل سے رابطہ کیجیئے۔

"بچہ اور خاندان کے مسائل" کیلئے رابطہ اور وسائل کے نُکات

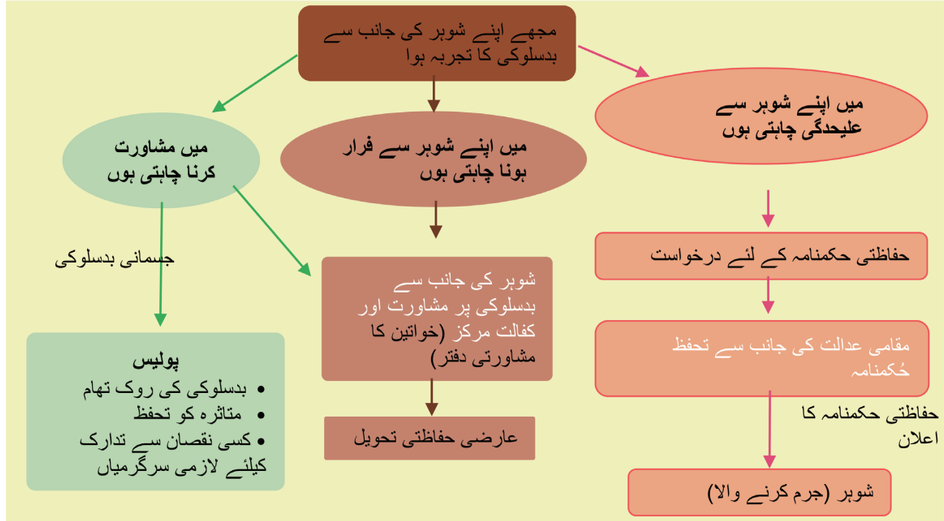
اچانک درپیش مسائل کے ساتھ وابستہ صورتِ حال کی مثال:



میرے شوہر بہت زیادہ غیرمہذب اور بدزبان ہیں, جس کی وجہ سے میں نے اپنے تین بچوں کے ساتھ گھر چھوڑدیا ہے۔
گھر چھوڑدینے کے بعد , یہ خوف ابھی بھی سوچنے پر مجبور کرتا ہے کہ میرےشوہرآجائیں گے۔
میری جانب سے نئے ساتھی حاصل کرنے کے بعد, میری سب سے بڑی لڑکی,
جوکہ ہائی اسکول میں زیرتعلیم ہے, وہ بعض اوقات اپنے گھر نہیں آئی تھی۔
میری دوسری لڑکی, جو کہ جونیئر ہائی اسکول میں زیرتعلیم ہے, ضدی تھی اور انہوں نے اسکول جانے سے انکار کردیا لیکن میں چاہتی ہوں کہ وہ ہائی اسکول میں اپنی تعلیم کو جاری رکھے۔
میرا سب سے بڑا لڑکا, جو ایلیمنٹری اسکول میں زیرتعلیم ہے, میرے ساتھی کی جانب سے لفظی بدسلوکی کی وجہ سے بات نہیں کرسکتا۔

فوری/ عارضی کفالت

《 ڈ ی وی تدارک ایکٹ کی》



میں ڈ ی وی سے بچنا چاہتی ہوں

سرکاری اختیارات برائے خواتین مشاورتی مرکز (خاوند کی جانب سے بدسلوکی پر مشاورت اور کفالت مراکز)

گھریلو بدسلوکی, علیحدگی, شادی شدہ افراد کی تکالیف اور والدین اور بچوں کے معاملات پر خواتین کی مشاورت۔ علاوہ ازیں عارضی تحفظ مہیا کیا جاتا ہے۔

☎ 029-221-4166
ہفتہ کے دن: 9:00-21:00
ہفتہ, اتوار, تعطیل: 9:00-17:00

زچہ و بچہ رہائشی کفالت مرکز

زچہ و بچہ کیلئے مرکز, جن افرادکو علیحدگی کے بعد گذران کیلئے روزگار کی تکلیف درپیش ہے۔ اور مرکز سے فارغ ہونے کے باوجود انہیں سہارے اور دست گیری کی وجہ سے امداد مہیا کی جاتی ہے

عارضی رہائشی جگہ

میونسپل والدہ اور بچہ بہبود مرکز

ڈ ی وی ہیلپ لائین خواتین کی مجموعی ترقی

ڈ ی وی سے وابستہ فون مشاورت

☎ 029-227-5757
بدھ اور جمعہ:
10:00-16:00

قومی سطح پر ڈ ی وی اہم امدادی فونز

☎ 0120-956-080
پیر- ہفتہ
10:00-15:00

پولیس مراکز ''فون کرنے کیلئے بہادری'' (جنسی بدسلوکی کے جرائم)

☎ 029-301-0278
ہفتہ کے دن: : 8:30-17:15

☎ ٹیلی فون | شخص | خدمت | تنظیم | فنڈ | نظام

طبی اخراجات کی ذاتی ادائیگی نہیں ہوتی, اگر مکمل بہبود کفالت منظور شدہ ہے۔

ہنگامی حالت میں, ایمبولینس کیلئے فون کریں اور ہسپتال جائیں

میں ہسپتال نہیں گئی اور میں علیل محسوس کرتی ہوں۔

اگر آپ کے پاس صحت انشورنس کارڈ نہیں ہے, تو آپ سے 100% اخراجات وصول کئے جائیں گے۔ چونکہ آپ نے ماضی میں قومی صحت انشورنس کی قسط بھی ادا نہیں کی ہے, تاہم آپ 30% رعایت حاصل کرسکتے ہیں, اگر آپ نے صحت انشورنس کارڈ حاصل کیا ہے, جس میں سرکاری اختیارات دفتر میں محکمہ قومی صحت انشورنس کے ساتھ مشاورت کی مقررہ حد کی نشاندہی کی گئی ہو۔

یہ بات اہم ہے کہ بقایا انشورنس کی رقم کواقساط میں باقاعدہ ادا کیا جائے۔ اگر آپ ادائیگی نہیں کرتے, تو آپ سے 100% اخراجات وصول کئے جائیں گے۔

مفت/ کم – قیمت طبی نگہداشت کے حقوق

, پیراگراف 2وہ طبی ادارے, جن سے سماجی بہبود قانون کے آرٹیکل ,شِق 9 کے مطابق رجوع کیا گیا ہو, جس پر شرائط کا اطلاق ہوتا 3 ہے, کہ وہ ضرورتمندوں کو کم نرخ پر یا مفت میں طبی امداد فراہم کریں گے۔

مہربانی فرما کر عمل درآمد کرنے والے ادارہ سے پیشگی رابطہ قائم کریں۔

☎ 0297-63-7111	ریوگاسکی سائیسی کائی (ریوگاسکی)
☎ 029-226-3021	سیونگنام ہسپتال (میتو)
☎ 029-254-5151	میتو سائیسی کائی جنرل ہسپتال (میتو)
☎ 0299-92-3311	وائیٹ کراس جنرل ہسپتال (کامیسو)
☎ 0299-97-2111	کامیسو سائیسی کائی ہسپتال (کامیسو)
☎ 0295-52-5151	ہٹاچی اومیا سائیسی کائی ہسپتال (ہٹاچی اومیا)
☎ 0297-72-6137	آئوزورا کلینک (ٹورڈ)
☎ 029-226-3022	جونان ہسپتال کلینک (میتو)
☎ 029-869-8882	کلینک سینلونا کودیرا (شوچیرا)
☎ 0299-26-2131	اساہی دائی ہسپتال(اشیوکا)

عارضی اور طویل المعیاد کفالت

ضرورتمندوں کیلئے آزاد کفالت قانون سے گذران کیلئے مشاورتی کفالت

میں اپنی زندگی کو دوبارہ تعمیر کرنا چاہتی ہوں

بہبود دفتر (رضاکارانہ سرگرمی)

محتاج افراد کی آزاد زندگی گذارنے میں کفالت کیلئےمحکمہ صحت, مزدور اور بہبود نظام

حدف: جن اشخاص کا اپنی زندگی گذارنا مشکل معاملہ ہے, جیسے وہ افراد جوکہ ضرورتمند ہیں اور ان کی زندگی گذارنے کا طریقہ متوازن نہیں ہے

مواد:- اہل خانہ کی آمدنی و خرچہ وغیرہ تیار کرنے, غیر- ادائیگی شدہ آمدنی و خرچ (کرایہ, محصول وغیرہ) کو حل کرنے کیلئے آمدنی و خرچہ کے انتظام کیلئے اور متعدد فائدیمند نظاموں کے استعمال کیلئے تعاون کرنا, قرضہ کی تلافی, قرضہ کی ادائیگی میں ثالثی وغیرہ کرنے کیلئے تعاون کرنا

ملازمت حاصل کرنے میں تعاون کا نظام (پیشہ ورانہ تربیتی فائدے)

میں بہتر ملازمت حاصل کرنا چاہتی ہوں

شرائط: ذاتی آمدنی 80,000 ین ہے یا ماہانہ آمدنی کم ہے
ین 250,000اہل خانہ کی آمدنی ہے یا ماہانہ آمدنی کم ہے

ین ماہانہ وظیفہ اور آمدرفت کا وظیفہ مہیا 100,000ایک نظام, جو کرتا ہے, جب ایک شخص, روزگار انشورنس وصول نہیں کرسکتا, وہ 'ہیلو ورک' کی ہدایت کے تحت پیشہ ورانہ تربیت حاصل کررہا ہے۔ وہ اشخاص جو مطلوبہ صلاحیتوں کے مالک ہیں, اُن کیلئے پیشہ ور یونین کی جانب سے 'ملازمت حاصل کرنے کی کوشش کنندہ فنڈ قرض' کی سہولیت بھی موجود ہے۔

ٹیلی فون	شخص	خدمت	تنظیم	فنڈ	نظام
ہرایک شہر میں بچوں کی بہبود ڈ ویزن		**بچوں اور خاندان کا مشاورتی دفتر** بچوں کے مشاورتی مرکز اور بچوں کے مشاورتی ادارہ سے تعاون۔ بچوں کی خوراک اور معاشی مسائل جیسے معاملات پر مشاورت کے بارے میں خاندان اور بچوں کے قانونی مشیر کی فراہمی۔			میں اپنے بچہ کے بارے میں مسائل پر مشاورت کرنا چاہتی ہوں۔
یتیم خانہ میں داخلا		**بچوں اور خاندان کی کفالت کا مرکز** ایک ماہر خصوصی بچوں کے مشاورتی مرکز اور شہر کے خاندانی مشاورتی دفتروں کے سرکاری اختیاراتی علاقوں میں مشاورتی کفالت فراہمی کرتا ہے۔			
☎ 0293-22-0318 فون مشاورت کی سہولیت روزانہ چوبیس گھنٹہ دستیاب ہے۔		**ڈ وجنکل بچوں اور خاندانی کفالت کا مرکز (تاکاحاگی شہر)** ہفتہ کے دن- 9:00-17:00 سے ہفتہ اور اتوار کے ساتھ			
☎ 029-824-3715 روزانہ چوبیس گھنٹہ ہنگامی امداد کی سہولت		**بچوں اور خاندانی کفالت مرکز (ڈ انوشن) (شچیئرا شہر)** دستیاب دن: پیر تا جمع تک دوسرا اور چوتھا اتوار 9:00-18:00			
☎ 0293-22-0293 روزانہ چوبیس گھنٹہ		**ایبراکی بدسلوکی کیلئے اہم امدادی فون نمبر** بچوں سے بدسلوکی پر مشاورت اور رپورٹ کرنا۔			بچوں سے بدسلوکی کا تدارک کرنا
☎ 029-295-2020 ہفتہ کے دن 8:30-17-15		**بچوں میں کردارسازی سے متعلق مسائل پر مشاورت (دائرہ اختیارات ایبراکی گاکیون)**			غلط برتاو پر مشاورت کرنا
☎ 029-231-0900 میتو ☎ 029-847-0919 سکیپا ہفتہ کے دن8:30-17:15		**کمسن بچوں کی کفالت کا مرکز(سرکاری اختیاراتی پولیس)**			
☎ 029-225-7830 ہفتہ کے دن 8:00-22:00		**بچوں کی تعلیمی مشاورت (سرکاری اختیاراتی تعلیم اور تربیتی مرکز)**			
☎ 029-221-5550 میتو کینپوکُو (شمالی حکومت) ☎ 0294-34-4652 ☎ 0291-33-6317 روکو کینان (جنوبی حکومت) ☎ 029-823-6770 کینسائی (مغربی حکومت) ☎0296-22-7830		**دھمکانہ اور جسمانی سزا (تعلیمی دفتر) کی انحطاط کیلئے کفالت مرکز** پیر, بدہ 9:00-16:00, منگل, جمعرات, جمعہ 9:00-18:30 ای میل مشاورت کی سہولت بھی موجود ہے-			اسکول سے غیرحاضری, دھمکانہ اور دنگا فساد کرنا وغیرہ
☎ 0296-78-2777 ہفتہ کے دن 9:00-16:30		**بچوں کی نشوونما پر تشویش کیلئے مشاورت (سرکاری اختیاراتی تعلیم اور تربیتی مرکز)**			بچہ کی نشوونما کے بارے میں تشویش
☎ 029-221-8181 روزانہ چوبیس گھنٹہ		**بچوں کی نشوونما پر تشویش کیلئے مشاورت (سرکاری اختیاراتی تعلیم اور تربیتی مرکز)**			بچوں کیلئے فون کی مشاورت
☎ 029-309-7670 پیر, بدہ, جمعرات 10:00-15:00		**اورنج لائین** تصدیق شدہ NPO ایبراکی بچوں سے بدسلوکی کے تدارک کا نظام -A1 وکلاء ان افراد کو مشاورت فراہم کریں گےجن کا بچہ بدسلوکی سے متاثر ہورہا ہے اور وہ اپنے بچے کی مدد کرنا چاہتے ہیں۔			نجی فون پر مشاورت

میونسپل والدہ اور بچہ بہبود مرکز سرکاری اختیارات میں ماہانہ 105,000 ین تک گذران کیلئے فنڈ	**زچہ و بچہ, والد اور بچہ بہبود فنڈ قرضہ** قرضہ کی ادائیگی, کاروبار, تعلیم و تربیت, رہائش, طبی سہولیات, گذران, وغیرہ اُن خواتین کیلئے فائدہ مند ہے, جو شوہرکے بغیر رہتی ہیں اور جن کے بچوں کی عمر 20 برس سے کم ہے۔	مجھے اپنی کفالت کرنے کی خاطر مالیاتی امداد کی ضرورت ہے۔
میونسپل والدہ اور بچہ بہبود مرکز سرکاری اختیارات	**بیواہ بہبود فنڈ قرضہ** بیواہ خواتین, جن کا کوئی بچہ نہیں ہے اور غیرشادی شدہ خواتین کیلئے قرضہ, جن کا ایک بچہ ہے اور ان کی عمر 20 برس تک پہنچ چکی ہے۔	
میونسپل بچہ بہبود مرکز	**واحدوالدین کی طبی امداد کیلئے کفالت** مکمل امدادی رقم یا بقایا طبی اخراجات کا حصہ مہیا کرنا, جوکہ ذاتی اخراجات ہونگے۔	
میونسپل بچہ بہبود مرکز معذور بچوں کیلئے بچہ کفالت وظیفہ	**بچہ کفالت وظیفہ** ماہانہ وظیفہ کسی بچہ کی حالت میں 42,330 ین ہے۔ اضافی 10,000 ین دوسرے بچہ کیلئے ہیں, جبکہ اضافی 6,000 ین تیسرے بچہ کے لئے اوران سے مزید بچوں کیلئے ہیں۔	
اسکول, تعلیم کا بورڈ	**اسکول مالیاتی امدادی نظام میں داخلا** سماجی بہبود امداد اور تعلیمی کمیشن, اسکول کی جانب سے دستیاب سہولیات اور اسکول کی سفری سہولیات کیلئے اخراجات اور ان کیلئے خوراک کے اخراجات مہیا کئے جائیں گے, جن کو مالیاتی طور کمزور تسلیم کیا گیا ہے۔	
☎ 029-233-2355 پیر- ہفتہ 9: 00-17: 00 (2nd and 4th Saturday 9:00-16:00)	**روزگار اور زچہ و بچہ کیلئے آزاد کفالت مرکز** روزگار مشاورت, ہنرمند تربیت, آزاد روزگار حوالہ دینے کی مثال ہیں	میں کام کرنا چاہتی ہوں
میونسپل والدہ اور بچہ بہبود مرکز	**روزانہ زندگی کفالت پروجیکٹ (بچوں کی نگہداشت اور گھریلو ذمہ داریوں کیلئے مددگارارسال کرنا)**	
میونسپل والدہ اور بچہ بہبود مرکز	**بچوں کی نگہداشت قلیل المعیاد کفالت پروجیکٹ (عارضی تحویل)**	
میتو 029-231-2050 ☎ ہٹاچی 0294-21-6441 ☎ شچیئرا 029-822-5124 ☎ کوگا 0280-32-0461 ☎ ریوگاساکی 0297-60-2727 ☎ ہٹاچی کاشیما 0299-83-2318 ☎ چئو 029-221-4150 ☎ ہتاچی شاخ 0294-22-0294 ☎ روکو شاخ 0291-33-4119 ☎ شچیئرا 029-821-4595 ☎ چکوسائی 0296-24-1614 ☎	**سرکاری اختیارات میں روزگار تحفظ دفتر ہیلو ورک ماں دیوان خانہ** ان افراد کیلئے مشاورت جو کام کی سرگرمی یا ملازمت کرتے ہیں, جب وہ بچوں کی نگہداشت اور تربیت میں بھی ملوث ہوتے ہیں ہفتہ کے دن: 8:30-17:15-	
	بچوں کا بہبودی مرکز (JISO) بچوں کی نگہداشت اور تربیت , بچوں سے بدسلوکی, نشوونما میں تاخیر اور معذوری, جرم, غفلت, اسکول سے غیرحاضری, مرکز میں داخلا وغیرہ سے وابستہ پریشانیوں کے بارے میں مشاورت۔ ہفتہ کے دن 8:30-17:15	میں اپنے بچہ کے مسائل کے بارے میں مشاورت کرنا چاہتی ہوں

رابطہ کے نکات اور ”ذہنی صحت کی تکالیف“ کیلئے وسائل

ان معاملات کے مثال, جن کا سامنا افراد کرتے ہیں:
ایک ساٹھ سالہ شادی شدہ جوڑہ اپنی زندگی گذار رہا ہےحال ہی میں شوہر نے روزانہ رات کو شراب نوشی شروع کردی ہے اور ان کا برتاؤ ضابطہ سے آزاد ہوگیا ہے۔ان کے اہل خانہ یقین رکھتے ہیں کہ وہ شراب کے عادی ہوچکے ہیں اور انہیں کہا ہےکہ وہ کسی ماہر سے رابطہ کریں, لیکن انہوں نے کچھ بھی کرنے سے انکار کردیا ہے۔شوہر زندہ رہنے کا ارادہ کھوچکے ہیں اور کہتے ہیں کہ وہ شراب کے بغیر سو نہیں سکتے۔ وہ باقاعدگی سے شراب پیتے ہیں, لیکن وہ قبول نہیں کرتے کہ وہ شراب کے عادی ہوچکے ہیں۔ان کا خاندان نہیں جانتا کہ کیا کیا جائے اور وہ صورتحال کو خوفناک محسوس کرتے ہیں۔

ٹیلی فون	شخص	خدمت	تنظیم	فنڈ	نظام
	ایبراکی حکومتی ذہنی صحت بہبود مرکز				میں ذہنی صحت کے بارے میں کسی سے گفتگو کرنا چاہتی ہوں, جو مجھے درپیش ہے۔
999-3 کاساہارچو, میتو	یہ مرکز ذہنی صحت اور نفسیاتی امراض, ہیکوموری (شدید سماجی علیحدگی), نفسیاتی علاج معالج, سماجی ازسر نو بحالی, شراب/ نشہ پر انحصار, عفوان شباب کی ذہنی صحت اور دیوانگی و پاگل پن کے بارے میں مشاورت فراہم کرتا ہے۔				
پیشگی اجازت نامہ: ☎ 029-243-2870 کھلنے کا وقت: 8:30-17:15 سرکاری تعطیلات پر اور سالانہ عام تعطیلات کے اختتام/ ابتدا کے دوران بند ہونگے	نئی مشاورت: منگل, بدھ, جمعرات (ملاقات کیلئے پیشگی اجازت نامہ حاصل کرنا لازمی ہے) کو بین الذاتیاتی تعلقات اور نفسیاتی امراض سے وابستہ تعلق کیلئے مشاورت کی جاسکتی ہے, جس میں بذات خود افراد, اہل خانہ کے ارکان اور متعلقہ تنظیمیں بھی شامل ہوسکتی ہیں۔ .				عمومی مشاورت
	نئی مشاورت:منگل, بدھ, جمعرات (ملاقات کیلئے پیشگی اجازت نامہ حاصل کرنا لازمی ہے) کو اسکول, رشتہ داری, کھانے پینے کے امراض وغیرہ سے متعلقہ تشویش پر مشاورت کی جاسکتی ہے۔				میں اُن معاملات کے بارے میں کسی سے گفتگو کرنا چاہتی ہوں, جو نوخیز عمر کے طور پرمجھے درپیش ہیں۔
	شراب کے مسائل سے وابستہ افراد میں اہل خانہ کے ارکان کیلئے مشاورت ہر ماہ سوئم جمعرات کو 13:30-15:00 ایبراکی حکومتی ذہنی صحت بہبود مرکز ہر ماہ چوتھے جمعرات کو 13:30-15:00 شچیوئرا صحت مرکز				میں شراب سے وابستہ معاملات کے بارے میں کسی شخص سے گفتگو کرنا چاہتی ہوں۔
تمام ذہنی صحت مشاورت, جو ان صحت مراکز کی جانب سے فراہم کی جاتی ہے, انہیں نشہ سے متعلقہ معاملات کے بارے میں مشاورت کی بھی اجازت دی گئی ہے۔ فون (کسی بھی وقت) کی جاسکتی ہے۔ روبرو ملاقات بھی کی جاسکتی ہے تاہم ملاقات کیلئے پیشگی اجازت نامہ حاصل کرنا لازمی ہے۔ ☎ 029-244-0556 ☎ 0120-236-556	مرکز پر (ملاقات کیلئے پیشگی اجازت نامہ حاصل کرنا لازمی ہے) ہر ماہ اول اور سوئم جمعرات کو مشاورت دستیاب ہوگی۔ ہر ماہ اول جمعہ کو ہٹاچی صحت مرکز ہر ماہ دوئم جمعہ کو چکیوسائی صحت مرکز ہر ماہ سوئم جمعہ کو ریوگاساکی صحت مرکز ہر ماہ چوتھے جمعہ کو اتاکو صحت مرکز				میں نشہ سے وابستہ معاملات کے بارے میں کسی شخص سے گفتگو کرنا چاہتی ہوں۔
	ایبراکی کوکورو اہم امدادی نمبر (ایبراکی ذہنی صحت کا اہم امدادی نمبر)				میں فون پر کسی شخص سے گفتگو کرنا چاہتی ہوں۔
	بفتہ کے دن: 13:00-16:00 ,9:00-12-00, سرکاری تعطیلات پر اور سالانہ عام تعطیلات کے اختتام/ ابتدا کے دوران بند ہونگے۔ آخر بفتہ: 13:00-16:00 ,9:00-12-00, سرکاری تعطیلات پر اور سالانہ عام تعطیلات کے اختتام/ ابتدا کے دوران بند ہونگے۔				
☎ 029-855-1000 ☎ 029-350-1000 ☎ 0120-783-556	**ایبراکی انوچی نمبر ڈ ینوا (اہم امدادی فون نمبر)** مسائل, تشویش یا گوشہ نشینی میں مبتلا افراد کیلئے مشاورت سکویا 365 دن/ چوبیس گھنٹہ میتو 365 دن13:00-20:00 مفت ڈ انیل: ہر ماہ کی 10 تاریخ کو دستیاب اگلے دن کو صبح 08:00 بجے سے رات کو 08:00 بجے تک				

ٹیلی فون	شخص	خدمت	تنظیم	فنڈ	نظام
☎ 0120-279-338	**یوروسائی اہم امدادی فون نمبر** سماجی شمولیت کفالت مرکز (آئیپان شادان حوجن شکائی ٹیکی مرکز) فون پر مشتمل کفالت, جس سے افراد کو مرکز کے ملازمین سےاپنے درپیش مسائل پر مباحثہ میں آسانی ہوتی ہے,جو مسائل کے سلجھاؤ میں ان کی مدد کرتے ہیں۔				میں فون پر کسی شخص سے گفتگو کرنا چاہتی ہوں۔
☎ 029-225-8580 2-2-35 ساکوراگاوا, میتو	**ایبراکی مشاورتی مرکز** ملازم پیشہ افراد اور خاندانوں کو مشاورت فراہم کرتے ہیں۔ روبرو مشاورت: 15×1 منٹ تک نشست: ¥ 3,300(ملاقات کیلئے پیشگی اجازت نامہ حاصل کرنا لازمی ہے) روبرو مشاورت کی سہولیت پیر, بفتہ کو 10:00 تا 18:00 تک دستیاب ہوگی۔ (سرکاری تعطیلات پر اور سالانہ عام تعطیلات کے اختتام/ ابتدا کے دوران بند ہونگے)۔				میں کسی شخص سے روبرو گفتگو کرنا چاہتی ہوں۔
پیشگی اجازت نامہ: ☎029-271-9287 10:00- سے 17:00 تک کھلا رہے گا۔	**جاپان صنعتی مشاورت تنظیم (نیہون سانگیو مشیر کیوکا)** یہ ادارہ ہر ماہ کے دوئم اتوار کو بنیادی طور پر روبرو مشاورت کی سہولیت فرہم کرتا ہے۔				
بیرون مریضوں کو مشاورت کیلئے پیشگی اجازت نامہ حاصل کرنا لازمی ہوگا۔ ☎ 0296-77-1151 654 آسابیماچی, کاساما	**ایبراکی نفسیاتی دائرہ اختیارات طبی مرکز** یہ مرکز اپنے دائرہ اختیارات میں سرکاری طور پر محض مخصوص نفسیاتی ہسپتال کا انتظام کرتا ہے۔				میں چاہتی ہوں کہ کسی ہسپتال میں میری تشخیص کی جائے۔
ایبراکی طبی تنظیمی معلومات کا نظام (ایبراکی آریو کیکان جوہو نیٹ)	**مقامی حکومتی دفاتر, سرکاری صحت مراکز, ذہنی صحت بہبود مراکز, بچوں کے مشاورتی مراکز, طبی مشاورتی دفاتر:** دیگر تنظیموں سے تعارف نفسیاتی وارڈ وں میں داخلا جاری مشاورت مخصوص نفسیاتی علاج کی ضرورت نہیں ہے مخصوص نفسیاتی علاج کی ضرورت ہے دیگر ماہرین سے علاج مشاورت بیرون مریض خدمات (عارضی) ہسپتال میں داخلا کرنا				

☎ ٹیلی فون　☺ شخص　💻 خدمت　▦ تنظیم　¥ فنڈ　制 نظام

ماخذ: ''طبی اور بہبود خدمت وسائل کی رہنما کتاب'' 2014 ایڈ یشن, ایگاکوشیون

	جنرل ہسپتال		نفسیاتی کلینک	نفسیاتی ہسپتال	کیسے کسی ہسپتال کو منتخب کیا جائے
	نفسیات مریضوں کی ادویات کا شعبہ	نیورالاجی شعبہ یا نفسیاتی شعبہ			
بنیادی طور پر	وہ نفسیاتی مریض (جنہیں جسمانی امراض ہو,جن کی وجہ نفسیاتی یا سماجی عناصر ہو)	جن افراد کو بیرون مریض علاج کی خدمات ضروری ہوتی ہیں	جن مریضوں کو ہسپتال میں داخل ہونے کی ضرورت نہیں ہے لیکن خدمات پر مبنی نگہداشت علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔	جن افراد کو ہسپتال میں داخل ہونے کی ضرورت ہوتی ہے۔ جن افراد کے لئے بیرون مریض علاج کی خدمات ضروری ہوتی ہیں۔	
دستیاب خدمات	طبی علاج/ ادویات, مشاورت وغیرہ فراہم کرنا	میونسپل علاج, ادویات, خدمت مرکز, نرسوں کے دورے, مشاورت			
	طبی تھیراپی	عمومی ہنگامی طبی امداد	متعدد مراکز ہسپتال میں داخل مریض کی طرح سہولت مہیا نہیں کرتے۔		
مستحق خوبی	• مخصوص نفسیاتی ہسپتال میں علاج کیلئے جانے کی نسبت کم خوفناک ہوسکتا ہے۔ • دیگر شعبہ جات کے ساتھ آسان تعاون مہیا کرنا, اگر جسمانی علالت بھی موجود ہو, تو جامع علاج کی اجازت دینا۔		• دوپہر سے شام, رات اور ہفتہ پر خدمات فراہم کرنے کے چند مقامات, تاکہ بیرون مریضوں کو علاج کی سہولت دفتری اوقات کے علاوہ بھی فراہم کی جائے۔ • گروہ کی روزانہ زندگی کو برقرار رکھنے کے دوران طبی تھیراپی کے جاری رہنے کا امکان۔	• ہسپتال میں داخل مریضو ں کا علاج کرنا • صحتیابی وغیرہ کیلئے ماہر ڈ اکٹر فراہم کرنا	

* ہنگامی طبی نگہداشت کا حوالہ نفسیاتی ہنگامی حالات نہیں, مگر عمومی ہنگامی حالات کی طرف ہوتا ہے۔

制 خود- آزادی برقرار رکھنے کیلئے طبی علاج (نفسیاتی امراض سے وابستہ)
JIRITSU SHIEN IRYO

ایک نظام, جو علاج کیلئے جیب سے ہونے والے ان اخراجات میں مجموعی لاگت سے10% تک تخفیف کرتا ہے, جو کسی نفسیاتی مرکز میں داخل مریض کے علاج پر ہونے والے اخراجات سے متعلقہ ہوتے ہیں۔
قابلیت: یہ ضروری ہے کہ ایک ماہر ڈ اکٹر کی جانب سے فیصلہ کیا جائے, جس کو طویل المعیاد ذہنی عارضہ, دو قُطبی امراض, گھبراہٹ, مرگی, دماغی فتور و ضعف عقل, نشہ کی عادت یا نفسیاتی امراض کا علاج کرنے کا کم از کم تین سال کا تجربہ ہو۔
درخواست کیسے دی جائے: متعلقہ درخواست فارم, ڈ اکٹر کی تجاویز, گھریلو ریکارڈ ز (SETAI CHOSHO), صحت انشورنس سرٹیفکیٹ, اور دستاویز جمع کرائیں,جس میں آپ کے مقامی حکومتی دفتر میں آمدنی رقم کےجمع شدہ ٹیکس گوشوارہ کی نشاندہی ہوتی ہو۔

کو 10%چند مقامی حکومتیں بھی بقایا مزید کفالت فراہم کریں گی۔

ہر ماہ زیادہ سے زیادہ رقم کا فیصلہ درخواست گذار افراد کی آمدنی کے مطابق کیا جائے گا۔

طبی فیس کیلئے کفالت

رابطہ کے نکات اور ''عمرسے متعلقہ مسائل'' کیلئے وسائل

لوگوں کو درپیش معاملات کے مثال:

محترم اے کی عمر ستر برس ہے اور وہ اکیلے رہتے ہیں۔ حال ہی میں انہوں نے ادویات کھانے کی عادت کو بھلادیا ہے اور باقاعدگی سے زیادہ سے زیادہ اشیاء غائب ہونے لگیں ہیں۔ وہ اپنے بینک بوک کے غائب ہونے پر خصوصی طور پر پریشان ہیں۔ ان کے بچےمختلف حکومتی دائرہ اختیارات علاقوں میں رہتے ہیں اور وہ سال میں بعض اوقات ان سے ملنے کیلئے آتے ہیں۔ انہوں نے انہیں اپنے گھر میں رہنے کی خاطر واپس آنے کیلئے کہا ہے,لیکن انہوں نے جواب دیا ہے کہ وہ واپس نہیں آسکتے۔

وہ اس بات پر پریشان ہیں کہ کیا ہوگا اگر وہ ذہنی امراض میں مبتلا ہوجائیں یا دھوکہ سے متاثر ہو جائیں۔

روزانہ زندگی میں خودبھروسہ کرنے کیلئے کفالت پروگرام, اور بالغ نگران نظام کو بزرگ اور ان معذور افراد کیلئے تیار کیا گیا ہے, جو اپنے لئے فیصلہ کرنے یا تخمینہ لگانے سے معذور ہیں۔

制 روزانہ زندگی میں خودبھروسہ کرنے کیلئے کفالت پروگرام

ان لوگوں کو قانونی پیروکاری فراہم کرنا, جن میں فیصلہ سازی کرنے کی صلاحیت کی کمی ہے, جیسا کہ عقلی معذوری, ذہنی امراض یا نفسیاتی امراض وغیرہ۔ یہ خدمات ان افراد کو دستیاب ہیں, جو امدادشدہ زندگی کے مراکز کے ساتھ ہسپتالوں سمیت گھر میں رہتے ہیں۔

① بہبودی خدمات کو استعمال کرنے کیلئے کفالت
• معلومات کی بہبودی خدمات, سہولیات کو استعمال کرنے کی خاطر مطلوبہ طریقہ کار کیلئے کفالت۔
• بہبودی خدمات کیلئے ادائیگی۔
• شکایات بندوبست نظاموں کو استعمال کرنے کی خاطر مطلوبہ طریقہ کار کیلئے کفالت۔
• انتظامی طریقہ کار, جیسا کہ رہائشی سرٹیفکیٹ جاری کرنا۔
• گھر کی دوبارہ مرمت/ کرایہ کے لئے رہائشی مکان میں تبدیلی کے بارے میں مشاورت۔
• خریداری کے لئے شکایت کا سامنا کرنے سے وابستہ طریقہ کار۔

میں نہیں جانتی کہ بہبود خدمات کو استعمال کرنے کیلئے کون سے طریقہ کار کی ضرورت ہے۔

② روزانہ زندگی میں سرمایہ کاری کے انتظام کیلئے کفالت
• روزانہ زندگی کیلئے مطلوبہ رقم بینک کھاتہ سے نکالنا/ جمع کرانا۔
• گھریلو مصارف, کرایہ, محصول, طبی اخراجات وغیرہ کی ادائیگی۔
• پینشن اور بہبود فوائد کی ادائیگی وصول کرنے میں مدد کرنا

میں بینکوں میں رقم جمع کرانے یا نکالنے یا ادائیگی کرنے کے دوران غلطیاں کرنے سے پریشان ہوں۔

③ دستاویزات وغیرہ کا انتظام رکھنا۔
• انکان مہر, بچت پاس بوک, پینشن سرٹیفکیٹ, غیرمنقولہ جائداد حقوق سرٹیفکیٹ, انشورنس پالیسی, وغیرہ

میں اپنے بینک بوک یا انکان (ذاتی مہر) کے غائب ہونے پر خصوصی طور پر پریشان ہوں۔

نظام کو استعمال کرنے کے اقدام:>
ابتدائی مشاورت: سماجی بہبود کی میونسپل کونسل, مشاورت/ کفالت منصوبہ کی تخلیق:
سماجی بہبود کی میونسپل کونسل کے ماہرین
رابطہ: صارفین اور سماجی بہبود کی میونسپل کونسل
افراد کی کفالت کرنا: روزانہ زندگی کیلئے کفیل ملازمین, ماہرین

روزانہ زندگی میں خودبھروسہ کرنے کیلئے کفالت پروگرام	بالغ نگران نظام		
روزانہ زندگی سے وابستہ معاملات	روزانہ سرمایہ کاری کا انتظامی بندوبست	○	○
	پینشن کی وصولی کیلئے طریقہ کار	○	○
	بینک کھاتہ اور انکان مہروں کو بحفاظت رکھنا	○	○
طبی علاج/ معالج سے وابستہ معاملات	بہبودی خدمات کیلئے معاہدہ	○	○
	ہسپتال میں داخلا کیلئے معاہدہ	×	○
	طبی علاج/ رہائشی سہولت کو محفوظ بنانا	×	○
	رہائشی سہولیات میں مددگار داخل ہونے/ روانہ ہونے کیلئے معاہدہ	×	○
جائیداد کی انتظامی حکمت عملی سے وابستہ معاملات	غیرمنقولہ جائداد کی فروخت اور انتظامی بندوبست	×	○
	جائیداد کا بٹوارہ ہونا	×	○
	صارف معاملات کی تخفیف	△	○

صرف طریقہ کار کی کفالت = △

بالغ افراد کی نگہبانی کا نظام

بالغ افراد کی نگہبانی کا نظام ان افراد کیلئے قانونی تحفظ اور تعاون مہیا کرتا ہے (بعدازاں ''افراد'' پکارا جائے گا) جن میں نفسیاتی معذوری (بوڑھے افراد, جن کو ذہنی امراض لاحق ہونے کے ساتھ ساتھ ذہنی یا نفسیاتی معذوریاں وغیرہ ہوتی ہیں۔) کی وجہ سے اپنے لئے فیصلہ کرنے کی صلاحیت میں کمی ہوتی ہے۔

بالغ افراد کی نگہبانی کا نظام

قانونی نگہبانی کا نظام

بالغ نگہبانی: اگر افراد میں اپنے لئے شخصی فیصلہ کرنے کی صلاحیت نہیں ہے, تو خاندانی عدالت ایک نگہبان مقرر کرے گی۔
محافظ: اگر افراد میں شخصی طورفیصلہ کرنے کی کوئی صلاحیت نہیں ہے, تو خاندانی عدالت ایک مہتمم مقرر کرے گی۔
نائب: اگر افراد کو اپنے لئے فیصلہ کرنے میں کچھ مسائل درپیش ہیں, تو خاندانی عدالت ایک نائب مقرر کرے گی۔

رضاکار نگہبان نظام (معاہدو)

اگر افرادمستقبل میں شخصی طور فیصلہ کرنے کی صلاحیت سے محروم ہوجائیں گے, تو وہ رضاکار نگہبانی کے لئے ایک دستاویز ی معاہدہ کرسکتے ہیں اور اُس میں شامل ہوسکتے ہیں, جس میں افراد کو اپنی پسند سے نگہبان مقرر کرنے کی اجازت دی جائے گی۔

بالغ افراد کی نگہبانی نظام کے استعمال کا طریقہ کار

①خاندانی عدالت میں درخواست دینا
② افراد کی ذہنی/ نفسیاتی قابلیت کے ضمن میں ماہرانہ گواہی حاصل کرنا (نگہبانی یا محافظ کے لئے)
③ ڈاکٹر کا سرٹیفکیٹ (نائب/ رضاکار نگہبانی کے لئے)
④ خاندانی عدالت کے تحقیقاتی اہلکار کی جانب سے جائزہ لینا۔
فیصلہ صادر کیا جائے گا (نگہبان کا انتخاب وغیرہ۔)
⑤ نگہبان وغیرہ کی داخلا۔
⑥کفالت کا ابتداء ہونا۔

رضاکار نگہبانی نظام

رضاکار نگہبانی نظام ایک افراد کو اجازت فراہم کرتا ہے کہ وہ نگہبان سے تعاون حاصل کرے, جن کو انہوں نے ایک دستاویزی معاہد کے ذریعہ پیشگی منتخب کیا ہو۔ وہ تعاون شروع ہوجائے گا, جب افراد اس قابل نہیں رہا ہو کہ وہ مُناسب طور پر اپنے لئے فیصلے کرسکے۔ وہ معاہدہ اس وقت عمل پذیر ہوجاتا ہے, جب خاندانی عدالت, مجوزہ نگہبان مقرر کرے۔

بالغ افراد کی نگہبانی کی امتیازی صفت و نمونہ

	نگہبانی	مُہتمم	نائب
ابتدائی طور پر مخصوص:	مکمل طور پر اپنے لئے فیصلہ کرنے کی صلاحیت سے محروم اشخاص	جن افراد میں شخصی طور پر فیصلہ کرنے کی تقریباً کوئی صلاحیت نہ ہو۔	جن افراد کو شخصی طور پر فیصلہ کرنے میں مسائل درپیش ہوں
کسی کی جانب سے درخواست داخل کی جاسکتی ہے	وہ افراد, ان کے قریبی اہل خانہ, جیسا کہ شوہر/ بیوی, والدین, بچے, یا بڑے بچے, چھوٹے رشتہ دار, ماسی, بھتیجہ, بھتیجی, چچازاد, ماموں زاد, پھوپھی زاد, ماموں, چچا, شوہر/ بیوی کے قریبی رشتہ دار وغیرہ۔)		
افراد سے رضامندی	لازمی نہیں ہے	لازمی نہیں ہے	مطلوب ہے
ڈاکٹر کا نقطہ نظر	اصولی طور پر ضروری	اصولی طور پر ضروری	اصولی طور پر ضروری نہیں ہے
سرگرمیاں, جن کی بالغ نگہبان وغیرہ رضامندی دے سکتا ہے یا رد کرسکتا ہے۔	روزانہ زندگی کی اشد ضروری اور لازمی ضروریات وغیرہ کی خریداری کیلئے باہر سرانجام دی ہوئی کوئی بھی سرگرمیاں	حاصل کرنے یا منضبط حقوق سے وابستہ سرگرمیاں, جو اہم جائیداد و املاک سے متعلقہ ہیں(سول پروسیجر کوڈ کی پیراگراف 1,آرٹیکل 13 میں وضع کردہ سرگرمیاں)	وہ سرگرمیاں, جن کا عدالت کی جانب سے دائر کردہ درخواست کی رُو سے فیصلہ کیا جاسکتا ہے (سول پروسیجر کوڈ کی پیراگراف 1 , آرٹیکل 13 میں وضع کردہ سرگرمیوں تک محدود) (افراد کی رضامندی ضروری ہے۔)
بالغ نگہبان کو گُماشتہ مہیا کیا گیا	املاک سے وابستہ تمام قانونی سرگرمیاں	مخصوص سرگرمیاں, جن کا عدالت کی جانب سے دائر کردہ درخواست کی رُو سے جائزہ لیا جاسکتا ہے (افراد کی رضامندی ضروری ہے۔	

ٹیلی فون	شخص	خدمت	تنظیم	فنڈ	نظام

حکومتی دائرہ اختیارات کی سینیئر شہری فلاحی ڈ ویزن
برادری کی عمومی کفالت مراکز کی فہرست

میونسپل نگہداشت , انشورنس/ بزرگ شہریوں کو فلاحی ڈ ویزن کے ملازمین کے ساتھ ساتھ صحت مراکز کی جانب سے بھی مشاورت فراہم کی جاتی ہے۔

مفت ٹیلیفون مشاورت:
☎ 029-302-3166
ٹیلیفون وصولی: ہفتہ کے دن
9:00-12:00, 13:00-17:00
ٹیلیفون وصولی کے ملازمین سے گفتگو کرنے کے بعد ماہرین کی جانب سے آپ کو فون کیا جائے گا۔

☎ 029-244-9030

یادداشت سے محروم ہونے والے بیرون مریض کلینک ان افراد کے لئے بھی موجود ہیں, جو فراموش ہورہے ہیں۔

سکوبا یونیورسٹی ہسپتال:
☎029-853-3645

☎029-828-8089

☎ 0294-35-6644
☎ 0299-77-9173

☎ 029-867-6117

برادری کے عمومی کفالت مراکز

میونسپل دفاتر کے جانب سے قلیل المعیاد نگہداشت انشورنس ایکٹ کے مطابق رابطہ کے مراکز قائم کئے گئے ہیں, جو مقامی بوڑھے رہائشیوں کو نگہداشت, صحت فلاحی اور طبی امداد کی جامع کفالت فراہم کررہے ہیں۔
وہ مراکز جائیدادکا انتظام اور بدسلوکی کے تدارک جیسے معاملات پر مشاورت کی سہولیت بھی فراہم کرتے ہیں۔

ذہنی انحطاط و دیوانگی تیماردار مشیر

مراکز کے ملازمین ذہنی انحطاط و دیوانگی کی تیمارداری کے بارے میں ماہرانہ معلومات رکھتے ہیں اور انہیں مشاورتی کفالت فراہم کرنے کی تربیت مہیا کی گئی ہے, اس سے پہلے کہ انہیں برادری کے عمومی کفالت مراکز وغیرہ میں داخل کیا جائے۔

بالغ نگہبان مراکز کو قانونی تعاون

قانونی تعاون ایپراکی شاخ (عدالتی کاتب)

تصدیق شدہ سماجی ملازمین کی ایپراکی سرکاری اختیارات تنظیم: حقوق کی قانونی پیروی اور بالغ نگہبان مرکز

ایپراکی شراکت دار:
اپنے ابتدائی نگہداشت طبیب سے رجوع کریں اور انہیں قائل کریں کہ وہ آپ کو کسی ماہر سے متعارف کرائیں اگر ضروری ہو۔

میں نہیں جانتی کہ کس سے گُفتگو کروں۔

ذہنی انحطاط و دیوانگی سے وابستہ علالت طبی مرکز

مخصوص ذہنی انحطاط و دیوانگی مراکز, حکومتی دائرہ اختیارات کی جانب سے مقرر کردہ تدابیر کے تحت قائم کئے گئے ہیں۔
حکومتی دائرہ اختیارات میں سکوبا ہسپتال, یونیورسٹی سمیت ایسے سات مراکز قائم ہیں۔

میں کہاں سے تشخیص کراسکتی ہوں؟

الزیہمر تنظیم جاپان, ایپراکی شاخ

ذہنی انحطاط و دیوانگی کے بارے میں مشاورت پر مبنی مفت فون کی سہولیت
ہفتہ کے دن: 12:00 سے 16:00 تک
تعطیل: سالانہ عام تعطیلات کے اختتام/ ابتدا اور سرکاری تعطیل کے دوران بند ہونگے۔

مجھے اپنے اہل خانہ کے بارے میں کچھ مشورہ کی ضرورت ہے۔

ان افراد کیلئے گروہ بنانا جو ذہنی انحطاط و دیوانگی میں مبتلا اہل خانہ کی تیمارداری کرتے ہیں

ہتاچی سویاکازی- نو- کائی
ذہنی انحطاط و دیوانگی مجموعہ کے ساتھ اہل خانہ کی اوساگی نگہداشت مراکز (نین چیشو کائیگو کازوو- جو- کائی اوساگا) ماشی ناکا کویوکان مادوکا

رابطہ کے نکات اور "قانونی تکالیف" کیلئے وسائل

لوگوں کو درپیش معاملات کے مثال:
محترم این تیس برس کے ہیں, ان کے والدین کاانتقال ہوگیا جب وہ نوجوان تھے اور انہیں اپنے والد کا قرضہ ورثہ میں ملا ہے۔
وہ آہستہ قرض واپس کرنے کے لئے ملازمت کرتے رہے ہیں, لیکن ایک اچانک علالت کی محترم این فلاحی ادائیگی کے لئے غیرمستحق ہیں اور ایک ضامن مہیا کرنے سے قاصر ہیں, جس کی وجہ سے وہ روزانہ گذران اور فلاحی فنڈ سے رقم ادھار لینے سے لاچار ہیں۔ اس کی وجہ سے وہ شدید نفسیاتی اور معاشی دباؤ کا شکار ہیں۔ وجہ سے ان کی آمدنی میں کمی ہوگئی, وہ مجبور ہوگئے کہ کسی بینک سے قرضہ وصول کریں۔ وہ اب قرضہ کی ادائیگی کے لئے رقم ادھار لینے کے چکر میں پھنس گئے ہیں۔

مخصوص:

029-227-1133
029-875-3349
0296-44-2661
029-227-1133
029-227-1133
029-875-3349
039-875-3349

ویب مخصوص کی سہولت بھی دستیاب ہے۔

ہائو تیراسو ایراکی
3F اوماچی عمارت, 36-4-3
اوماچی, میتو
ہائو تیراسو ایراکی'کفالت ڈ ائیل خدمت' (محض مذکورہ معلومات فراہم کی جائے)
☎ 0570-078374
ہفتہ کے دن::9:00- 21:00
ہفتہ: 9:00- 17:00

جاپان قانونی کفالت مرکز, ایراکی ضلعی دفتر
☎ 050-3383-5390
ہفتہ کے دن: 9:00- 12:00
13:00- 17:00
نوٹ 1: قانونی مشاورت کے لئے پیشگی اجازت ضروری ہے۔
نوٹ 2:یکساں معاملہ کیلئے محض تین بار استعمال کی جاسکتی ہے۔
نوٹ 3: قانونی فیس قرضہ خدمت کیلئے لازم ہے کہ درخواست گذارکو ایک اسکریننگ طریقہ کار سے گذارہ جائے۔
نوٹ 4: اصولی طور اس کی ماہانہ قسطوں میں ادائیگی کی جائے, لیکن فلاحی فنڈ وصول کرنے والے اہل خانہ کو اس کی چھوٹ دی جاسکتی ہے۔

وہ علاقے جہاں قدرتی آفات امدادی ایکٹ کا اطلاق ہوتا ہے۔ان کا 37 میونسپالٹیز پر اطلاق ہوتا ہے, جن میں کوگا, یوکی, موریا, بانڈو, یاچیو, گوکا اور ساکائی شامل نہیں ہیں۔ (ایراکی سرکاری اختیارایاتی علاقوں سے باہر کچھ مخصوص علاقوں پر بھی اطلاق ہوتا ہے۔)

سرکاری اختیاراتی بار تنظیم قانونی مشاورت مرکز

میں ایک وکیل سے مشورہ کرنا چاہتی ہوں۔

مفت روبرو مشاورت فراہم کرتے ہیں
30 منٹس یا کم وقت کی مشاورت کے 5,500 ہیں۔

میتو: منگل, بدھ اور جمعہ 13:00 -16:00
شچیئرا: جمعرات ,18:20, 13-16 , 10-12
شیموتسوما: پیر 13:00 -16:00
کاشیما: جمعرات 13:00 -16:00
ہٹاچی: جمعرات 13:00 -16:00
ریوگاساکی: منگل 13:00 -16:00
موریا: بدھ 13:00 -16:00

جاپان قانونی کفالت مرکز (ہائو تیراسو)

جاپان قانونی کفالت مرکز (ہائو تیراسو) ایک جامع مشاورتی مرکز ہے, جس کو حکومت کی جانب سے قانونی مسائل کو حل کرنے میں مدد کرنے کے لئے قائم کیا گیا۔

- معلومات کی دستیابی

مرکز مناسب قانونی نظاموں اور متعلقہ تنظیموں (مثال طور: قانونی مشاورت اور سرکاری ادارے) کی ان افراد کو معلومات فراہم کرتا ہے جنہیں قانونی معاملات کے بارے میں تشویش ہوتی ہے۔
نوٹ: وہ افراد جو معلومات فراہم کرنے کے نگران ہوتے ہیں,انہیں انفرادی قانونی معاملات کے بارے میں مشاورت فراہم نہیں کی جاسکتی یا وہ کوئی قانونی فیصلے کرسکتے ہیں۔
(صرف نظام اور طریقہ کار کے بارے میں معلومات فراہم کی جائے گی۔ انفرادی قانونی معاملات کے بارے میں لازمی ہوگا کہ آپ ان کے بارے میں متعلقہ تنظیموں وغیرہ سے مباحثہ کریں۔

- دیوانی قانونی امداد

وہ افراد جنہیں قانونی معاملات درپیش ہیں, جن کی آمدنی اور جائیداد مخصوص مقرر کردہ رقم سے کم ہے, وہ درج ذیل خدمات کو استعمال کرسکتے ہیں۔ (1 تا 3۔ درج ذیل)۔
① کسی وکیل وغیرہ سے قانونی مشاورتی مدد۔
② نمائندگی امداد (وکیل کے لئے قرضہ/ عدالتی کاتب فیس)
③ کسی وکیل/ عدالتی کاتب کی جانب سے دستاویز کی تیاری۔ (عدالتی دستاویز کی تیاری کے لئے متعلقہ فیس کے لئے کوئی قرضہ۔)

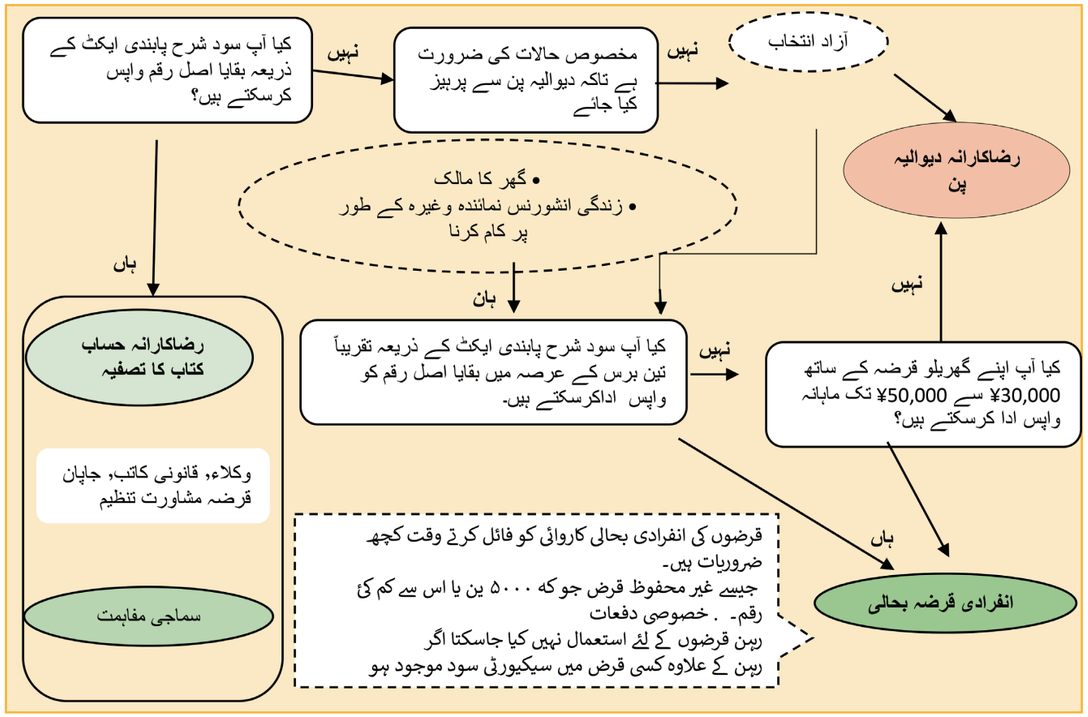
- قدرتی آفت قانونی امداد

مفت قانونی مشاورت ان افراد کو فراہم کی جاتی ہے, جو ان علاقوں میں رہتے ہیں جن کے لئے قدرتی آفات امدادی ایکٹ, عظیم مشرقی جاپان زلزلہ کے آنے کے وقت سے اطلاق کیا گیا تھا, ماسوا ان کی آمدنی یا جائیداد کتنی تھی (مشاورتی مواد میں قدرتی آفات کے سوا دیگر معاملات بھی شامل ہوسکتے ہیں۔)

فون مشاورت

ٹیلی فون	شخص	خدمت	تنظیم	فنڈ	نظام
☎ 029-225-6445	ایراکی حکومتی اختیاراتی صارف مرکز پیر تا جمعہ تک 9:00- 17:00 اتوار: 9:00- 16:00				میں اپنے قرضہ جات کو یکجا کرنا/ ٹھوس بنانا چاہتی ہوں
☎ 029-212-4500 ☎ 029-212-4515 ☎ 029-306-6004	ایراکی عدالتی کاتب ایسوسی ایشن, جامع مشاورت مرکز منگل: 16:00 تا 18:00تک				
☎ 029-221-3190	کاٹٹو مقامی سرمایہ بیورو, میتو مقامی سرمایہ آفس گوناگون قرضہ مشاورت ہفتہ کے دن: 8:30- 12:00، 13:00- 16:30				
☎ 0570-078374	قانونی کفالت مرکز 'کفالت ڈ ائل خدمت' (مشاورت پر معلومات) ہفتہ کے دن: 9:00- 21:00 ہفتہ: 9:00- 17:00				

گوناگون قرضہ جات سے امداد کا طریقہ کار منتخب کرنا



☎ ٹیلی فون　شخص　خدمت　تنظیم　¥ فنڈ　制 نظام

تجویز و قرارداد طریقوں میں کیا اختلافات موجود ہیں؟

طریقہ	جائزہ	قابلیت	خرابیاں
رضاکارانہ حساب کتاب کا تصفیہ	قرضہ کو یکجا کرنا/ ٹھوس بنانے کا ایک خانگی طریقہ, جس میں عدالت وغیرہ جانے کا عمل شامل نہیں ہے, اس کے بجائے قرض دہندہ سے گفتگو و مباحثہ ہوتے ہیں, تاکہ کوشش کرکے دوستانہ بندوبست کیا جائے.	ایک وکیل کی طرح ایک نمائندہ, قرض دہندہ سے گُفت و شُنید کرکے کوشش کرے گا کہ قرضہ کی ٹھوس ادائیگی کا لچکدار نمونہ تخلیق کیا جائے۔	①قرضہ کی ادائیگی کے لئے ضروری ہے کہ ایک وکیل آپ کی نمائندگی کرے۔ ②اگر قرض دہندہ سے دوستانہ بندوبست نہیں ہوسکتا, تو یہ امکان نہیں ہوگا کہ قرضہ کی ادائیگی کو ٹھوس بنایا جائے۔
مخصوص مفاہمت	قرضہ جات کو عدالت سے رجوع کرکے ٹھوس بنایا جاتا ہے اور مفاہمتی کمیٹی کو استعمال کیا جاتا ہے کہ قرضہ دہندہ سے گُفت و شُنید کی جائے۔	①امکان ہے کہ اکثریت قرضہ کے مقدار میں تخفیف کرے, جس سے ماہانہ دوبارہ ادائیگی میں تخفیف ہوگی۔ ② امکان ہے کہ قرضہ کے ایک حصہ کو ٹھوس بنایا جائے۔ ③ امکان ہے کہ جائیداد کا تحفظ کیا جائے۔	①ایک شرط پائیدار آمدنی ہے, جس سے دوبارہ ادائیگی ماہانہ جاری رہے گی۔ ②اگر قرض دہندہ سے دوستانہ بندوبست نہیں ہوسکتا, تو یہ امکان نہیں ہوگا کہ قرضہ کو ٹھوس بنایا جائے۔ ③اگر مقروض معاہدہ کے اپنے پہلو کا تحفظ نہیں کرتا, تو قرض دہندہ قابل ہوسکتا ہے کہ وہ لازمی عدالتی عمل درآمد کو استعمال کرے۔
انفرادی قرضہ کی بحالی کا طریقہ کار	عدالت سے رجوع کیا جائے اور مفاہمتی کمیٹی کو استعمال کیا جائے کہ قرضہ کی بحالی کا منصوبہ بنایا جائے, بعدازاں قرضہ کا کچھ حصہ قسطونمیں ادا کیا جائے۔ بقایا قرضہ کو معاف کیا جائے۔	① امکان ہے کہ اکثریت قرضہ کے مقدار میں تخفیف کرے۔ ②امکان ہے کہ کسی گھریلو قرضہ کو جاری کیا جائے, جس سے آپ کی رہائشی جگہ کو برقرار رکھا جائے گا۔	① ایک وکیل کو چاہیے کہ وہ آپ کا مقدمہ اپنے ہاتھوں میں لے۔ اس طریقہ میں وقت صرف ہوتا ہے۔ ② ایک شرط پائیدار آمدنی ہے۔ ③ آپ کا نام اور پتہ سرکاری گزیٹ میں شایع ہوگا۔
رضاکارانہ دیوالیہ پن	عدالت سے رجوع کیا جائے اور آپ کی تمام جائیداد کو قرض دہندہ کے درمیان حصوں میں بانٹا جائے۔ بقایا قرضہ کو معاف کیا جائے۔	موقوف کرنے کے فیصلہ کا مطلب یہ ہوگا کہ آپ اب کسی بھی بقایا قرضہ کی ادائیگی پر مجبور نہیں ہیں۔	①آپ اہل نہیں ہونگے کہ ایک وکیل یا تصدیق شدہ سرکاری محاسب کے طور پر کام کریں۔ ②کسی بقایا جائیداد کو دیوالیہ پن کے امین کی جانب سے آراستہ کیا جائے گا اور قرض دہندہ کے درمیان تقسیم کیا جائے گا۔ ③ آپ کا نام اور پتہ سرکاری گزیٹ میں شایع ہوگا۔

☎ 03-3527-9357

باقاعدہ مشاورتی اجلاس ہر ایک گروہ کے ہاں منعقد ہوتا ہے, جو کونسل کے رکن ہیں۔

میں قرض سے نجات پانا چاہتی ہوں

☎ **قومی سطح پر قرضہ/ ادھار شارک متاثرہ افراد امدادی کونسل (زینکوکو قرض/ ساراکن بگائیشا رینارکو کیوگی کائی)**

رابطہ کے نکات اور ”معذوریوں سے وابستہ مسائل“ کیلئے وسائل

لوگوں کو درپیش معاملات کے مثال:
ایک شخص کی عمر تقریباً ساٹھ برس ہے , جن کی بیوی کچھ عرصہ قبل وفات پاچکی ہیں, وہ اپنے بیٹے کے ساتھ رہتے ہیں, جن کی عمر تقریباً 20 برس ہے۔اس شخص نے کینسر کی سرجری کروائی تھی۔ وہ مکمل طور پر صحتیاب نہیں ہوئے ہیں اور ان کو ضرورت ہے کہ وہ باقاعدگی سے کام میں وقفہ کریں۔ یہ خیال ہے کہ وہ ریٹائر ہونا پسند کریں گے, لیکن ان پر قرضہ واجب ہے, جس کی انہوں نے ادائیگی نہیں کی ہے۔ان کا 22 برس کا بیٹا ملازمت کررہا تھا, لیکن انہوں نے باقاعدگی سے غلطیاں کیں۔ جس کے نتیجہ میں انہیں تسلسل میں دو ملازمتوں سے سبکدوش ہونا پڑا۔ وہ شخص تشویش میں مبتلا ہے کہ انہیں کیا کرنا چاہیے۔

ہر ایک میونسپلٹی میں معذوریوں کے ساتھ موجود اشخاص/ بچوں کی فلاح سے وابستہ مشاورت کے نُکات موجود ہیں۔ مندرجہ زیل تنظیمیں سپیشل معذوری مشاورت فراہم کرتے ہیں۔

معذوریوں سے وابستہ مشاورت

ایبراکی اختیاراتی سرکاری فلاحی مشاورت مرکز (فوکوشی سوڈ ن مرکز)

1-5-38 سینو مارو, میتو
☎ 029-221-0800

یہ مرکز مخصوص مہارت کا ادارہ ہے, اور ان اشخاص کے لئے طبی, نفسیاتی اور پیشہ ور معاملات پر فیصلہ کرتا ہے, جوکہ نفسیاتی اور ذہنی معذوریوں میں مبتلا ہیں۔ یہ مرکز ان اشخاص کو فلاحی مشاورت بھی فراہم کرتا ہے, جوکہ نفسیاتی اور ذہنی معذوریوں میں مبتلا ہیں۔

ان 18 برس سے کم عمر معذور بچوں کو صحتمند و مفید بنانے کی رہنمائی, اور معذور بچوں کے لئے شعبہ میں داخلہ سے وابستہ فیصلوں کے لئے, مہربانی فرما کر بچہ مشاورت مرکز (JISO) سے گفتگو کریں۔

بچوں کے مشاورت مراکز کو اس کتابچہ کے صفحہ 6 پر دیکھا جاسکتا ہے۔

ایبراکی اختیاراتی سرکاری ذہنی صحت فلاحی مرکز

993-2 کاساہارا- چو, میتو
☎ 029-243-2971

یہ مرکز ذہنی طور پر معذور بچوں کے لئے ذہنی صحت مشاورت اور طبی علاج معالج کی سہولیات فراہم کرتا ہے۔ علاوہ ازیں یہ مرکز خود- آزادی (بیرون مریض نگہداشت) کو برقرار رکھنے کے لئے طبی نگہداشت کی خاطر ذہنی معذوری سرٹیفکیٹس اور تصدیق شدہ وصولی سرٹیفکیٹ جاری کرتا ہے۔

ایبراکی اختیاراتی سرکاری نشوونما معذوری کفالت مرکز (بٹاٹزو شوگائیشا شائین مرکز)

2766-37 وباتا کیتایاما،
اباراکی – ماچی ہیگاشی
اباراکی۔
☎ 029-219-1222
802-1 تاکاساکی, سکوبا- شی
☎ 029-875-3485
پیر- جمع: 9:00 -17:00

یہ مرکز ان اشخاص کے لئے مشاورت اور کفالت فراہم کرتا ہے, جو خوش فہمی, سماجی بیگانگی, زائد عاملیت و فعالیت تربیتی معذوری, ذہنی یکسوئی کی کمی وغیرہ جیسی ذہنی نشوونما کے امراض میں مبتلا ہیں۔

ایبراکی اختیاراتی سرکاری دائمی امراض مشاورت اور کفالت مرکز (نانبیو سوڈ ن/شائین مرکز)

4733 آمی, آمی ماچی, اناشکی- گون
ایبراکی اختیاراتی سرکاری
یونیورسٹی آف صحت سائنس ہسپتال
☎ 029-840-2838
پیر- جمع: 9:00 -12:00
13:00 -16:00

یہ مرکز ضدی امراض میں مبتلا مریضوں اور ان کے اہل خانہ کو ذہنی پریشانی و بیگانگی کے بارے میں اوردائمی مخصوص امراض میں مبتلا بچوں کے لئے نگہداشت سے وابستہ مسائل پر مشاورت فراہم کرتا ہے۔

معذوری مشاورت کمرہ (شوگائیشا نان ڈ یمو سودان شیتزو)

1918 سینباچو, میتو
ایبراکی سرکاری سانوگائو,
کوکوشی کائیکان
☎ 029-244-9588

یہ مرکز بہودی نظام, ملازمت اور قانونی پیروی پر وسیع دائرہ میں مشاورت فراہم کرتا ہے۔

ایبراکی اختیاراتی سرکاری معذوری قانونی پیروی مرکز (شوگائیشا شائین کینری یوگو مرکز)

1918 سینباچو, میتو
ایبراکی سرکاری سانوگائو,
کوکوشی کائیکان
☎ 029-353-8663

یہ مرکز معذور بچوں سے افراد کی بدسلوکی کے تدارک سے وابستہ رپورٹنگ/ مشاورت فراہم کرتا ہے۔

(آزاد انتظامی ادارہ کے جانب سے عمل کرنا)
6528-66 کوئی بوچی, کاساما
☎ 0296-77-7373
Weekdays: 8:45 to 17:00

نفسیاتی معذوریوں میں مبتلا افراد کو اپنے کام کی جگہ پر واپس آنے کے لئے کفالت کے ساتھ ساتھ ان اشخاص کو ملازمت کفالت نصابی تعلیم فراہم کریں , جو نشوونما کی معذوری میں مبتلا ہیں۔

اختیاراتی سرکاری معذوری فلاح ڈ ویزن, نامزد کردہ معذور فلاح خدمت فراہم کرنے والوں کی فہرست

ایبراکی معذور مُلازمت مرکز (شوگائیشا شوکیوگو مرکز)

کام سے وابستہ مشاورت

ہیلو ورک روزگار ادارہ کے ساتھ معذوری میں مبتلااشخاص کی صحتیابی کے لئے ماہر پیشہ ورانہ افراد فراہم کرنے کی خاطر تعاون کرنا۔
• زیر بحث انفرادی اشخاص کے خواہشمند پیشہ کی تشخیص کرنےکے بعد, کام میں ان کی صلاحیت کا اندازہ لگایا جائے گا اور ایک قدر پیمائی منصوبہ سے انہیں سہولیت فراہم ہوگی کہ وہ کام کی جگہ سے مطابقت پیدا کرلیں۔
• جامع کفالت کے ساتھ ساتھ ہنرمند تیاری تربیت فراہم کرنا اور کام کی جگہ پر ملازمین کو امتحان کیلئے ارسال کرنےکے بشمول معذور افراد کو ملازمت فراہم کرنے والوں کو امداد مہیا کرنا۔

معذور ملازمت/ گذران کفالت مرکز (شوگائیشا شوگیو/ سائیکاتسو شائین مرکز)

ملازمت اور معذور افراد کی خاطر مقامی برادریوں میں روزانہ زندگی کے لئے جامع مشاورت کفالت فراہم کرنا۔ ملازمت کفالت میں ملازمت کی تیاری کے ساتھ تربیت اور کام کی جگہ کو برقرار رکھنے کے لئے کفالت شامل ہے۔ روزانہ زندگی کفالت میں صحت, پینشن اور گھریلو رہائش کے ساتھ زندگی کے طریقوں کی منصوبہ بندی کے لئے مشاورتی خدمات شامل ہیں۔

ملازمت عبوری کفالت دفتر (شورو ایکو شائین جگیوشو)

طلبہ کو مدد کرنے کا مقصد یہ ہے کہ وہ اپنی معلومات اور صلاحیتوں کو بہتر کریں, تربیت حاصل کریں, اور ملازمت حاصل کرنے کی کوشش کریں۔ دفتر کا مقصد اُن طلبہ کے لئے یہ ہے کہ وہ کام کی جگہ کو تلاش کریں اور وہاں بنیاد ڈ ال دیں جو ان کی ضروریات کے لئے مناسب ہو۔ مثالی اور علامتی نصاب میں دو برس لگ جاتے ہیں (تین برس اگر کوئی طالب علم کوئی سرٹیفکیٹ حاصل کرنا چاہتا ہو)۔

کام کا تسلسل کفالت (نمونہ A= ملازمت نمونہ)

ملازمت کے مواقع پیدا کریں جو ملازمت معاہدوں پر مبنی ہوں, جبکہ معلومات اور ہنرمندی کو بہتر بنانے کی کفالت مہیا کی جارہی ہو, جوکہ عمومی ملازمت کے لئے ضروری ہو۔

کام کا تسلسل کفالت (نمونہ B= ملازمت نمونہ)

ملازمت کے مواقع اور دیگر پیداواری سرگرمیاں فراہم کریں اور معلومات اور ہنرمندی کو ترقی دینے اور برقرار رکھنے کیلئے کفالت کریں۔

ٹیلی فون | شخص | خدمت | تنظیم | فنڈ | نظام

علاج معالج میں اختلاف ہوتا ہے جو اس بات پر مبنی ہوتا ہے کہ خواہ آپ قومی پینشن یا ملازم پینشن وصول کرتے ہیں یا نہیں

پہلی مشاورت کا دن وہ دن تھا جب ایک ڈ اکٹر سے پہلی بار زخم یا علالت کی وجہ سے مشاورت کی گئی, جوکہ معذوری کا باعث بنا۔ ریکارڈ ز اور طبی معائنہ کے سرٹیفکیٹ اہم ثبوت ہیں۔

معذوری کے فیصلہ کی تاریخ سب سے پہلی مشاورت سے لیکر 1.5 برس کا عرصہ ہے یا وہ دن ہے جب علامات پختہ ہو گئی تھیں۔

½ لیول روزانہ زندگی کے حیثیت کے مطابق رتبہ اور لیول 3 کام کی صلاحیت پر پابندیوں کی ناہموار علامت کی طرف حوالہ دیناہے ۔

فیصلہ کی کسوٹی ان سے مختلف ہے, جو معذوری سرٹیفکیٹ کے لئے مقرر کردہ ہے۔

اگر لیول 1 تا 3 کا انفرادی معذوری پر اطلاق نہیں ہوتا, تو ایک صورتِ حال پر مبنی (صرف ملازم پینشن/ سب سے پہلے مشاورتی دن سے 5 برس کے عرصہ میں) معذوری وظیفہ فراہم کیا جاسکتا ہے۔

اگر فرد 20 برس سے کم عمر تھا, اور لہٰذا پینشن کی ادائیگی نہیں ہورہی تھی, تو ایک بنیادی معذوری پینشن (صرف 1 تا 2 سطحوں تک) 20 برس کی عمر سے وصول کی جاسکتی ہے جب تک متذکرہ 'C' اور 'D' میں حالات کا اطمینان دلایا گیا ہو۔ (آمدنی پابندیوں کا اطلاق اس صورتِ حال پر ہوگا۔)

اگر فرد کا نام ملازم پینشن میں پہلی مشاورتی تاریخ پر درج نہیں کیا گیا تھا, تو متعلقہ ثبوت میونسپلٹی کو مہیا کریں۔

معذوری پینشن وصول کرنے کے لئے تین لازمی احتیاج ہیں۔ ان میں پہلے دن کی ایک طبی مشاورت, انشورنس پریمیم کی ادائیگی اور معذوری کا رتبہ شامل ہیں۔

کیا یہ امکان ہے کہ معذوری پینشن وصول کی جائے؟

A اول طبی مشاورت کے تجربہ سے گذرنے کے وقت ملازم یا قومی پینشن پہلے ہی وصول کررہا ہے۔

↓ ہاں

B انشورنس پریمیم کی ادائیگی کے لئے حالات سے دوچار ہونا۔

↓ ہاں

C علامتیں پختہ ہوچکی ہیں, یا پہلی طبی مشاورت سے لیکر 1.5 برس سے زیادہ عرصہ گذرچکا ہے۔

↓ ہاں

D لیول 1 , 2 , یا 3 معذوری = نہیں

↓ ہاں

معذوری ملازم پینشن (لیول 1 تا 3 تک) یا بنیادی معذوری پینشن (لیول 1 تا 2 تک)

علامتیں 65 عمر سے قبل بدتر ہوگئی ہیں
لیول,1 2 یا 3 معذوری کی حیثیت کے مطابق رتبہ

درخواست طریقہ کار کی مثال
(کیونکہ فرد ملازم پینشن وصول کررہا ہے۔)

①طبی مشاورت کے پہلے دن کی تصدیق کریں۔
②انشورنس پریمیم کی ادائیگی کی پینشن آفس سے تصدیق کریں۔
③طبی معائنہ رُتبہ کا سرٹیفکیٹ حاصل کریں۔
④ڈ اکٹر کا سرٹیفکیٹ حاصل کریں۔
⑤دستاویز تیار کریں, جس میں طبی تاریخ سمیت درخواست فارم کامختصر خاکہ بیان کیا گیا ہو۔
⑥پینشن آفس کے حوالہ کرنا۔

B انشورنس پریمیم کی ادائیگی کے لئے لازمی احتیاج (مندرجہ ذیل میں سے ایک کی پابندی ضرور کریں۔)
• 20 برس سے زیادہ عمر سے, کم از کم انشورنس پریمیم کی مشاورت کی پہلی تاریخ کے مہینہ سے قبل دو مہینوں تک ⅔ ادائیگی کریں۔ (جس میں کوئی بھی مستثنیٰ عرصہ شامل ہو۔)
• انشورنس پریمیم کی مشاورت (یا چھوٹ دی گئی) کی پہلی تاریخ کے مہینہ سے قبل دو مہینوں تک ایک برس کے عرصہ میں ادائیگی میں کوتاہی نہ ہوئی ہو۔

رابطہ کے نکات اور ”نوجوان آزادی“ کیلئے وسائل

لوگوں کو درپیش معاملات کے مثال:

ایک شوہر اور ان کی بیوی, جن کی عمریں تقریباً ستر برس ہیں, وہ اپنے 28 سالہ بڑے بیٹے اور 18 سالہ لڑکی کے ساتھ رہتے ہیں۔
بڑے بیٹے نے ایک برس کے بعد یونیورسٹی کو چھوڑ دیا تھا۔
انہوں نے اپنے گھر میں رہتے ہوئے دس برس گذار دیئے ہیں۔
وہ اپنے گھر سے محض گھریلو ضروری اشیاء کی خریداری کے لئے نکلتے ہیں۔
شوہر اور بیوی نہیں جانتے کہ وہ کیا کریں اور نہیں جانتے کہ وہ کس سے گفتگو کریں۔

ایراکی اختیاراتی ذہنی صحت فلاح مرکز

کھلا ہوا
ہفتہ کے دن: 9:00- 16:00
☎ 0296-48-6631

بکیکو موری مشاورت اور کفالت مرکز (بکیکو موری سوڈ ان شائین مرکز)

میں بکیکو موری (شدید سماجی بیگانگی) کے بارے میں کسی شخص سے گُفتگو کرنا چاہتی ہوں۔

ایک ماہر رابطہ کار بکیکو موری اور ان کے اہلِ خانہ سے طبی, صحت, فلاح اورمزدور تنظیمونکو تعارف فراہم کرتے ہوئے مشورہ دیتا ہے, جن کی انہیں ضرورت ہے۔ فون اور گھر پر مشاورت بھی ضروری ہوتی ہے (غیر- فون مشاورت کے لئے پیشگی اجازت ضروری ہے۔)

صحت مراکز

مندرجہ ذیل صحت مراکز ماہرین کی مشاورت/ اہلِ خانہ کے لئے بکیکو موری پر کلاسز وغیرہ کی سہولت بھی فراہم کرتے ہیں۔

صحت مراکز کو ستارے کا نشان * لگاکر واضح کیا گیا ہے, جوکہ گھر پر مشاورت فراہم کرتے ہیں

- میتو صحت مرکز * ☎ 029-243-7315
- ہٹاچی ناکا صحت مرکز ☎ 029-265-5515
- ہٹاچی صحت مرکز ☎ 0294-22-4188
- آئیٹکو صحت مرکز ☎ 0299-66-2114
- ریوگاساکی صحت مرکز ☎ 0297-62-2367
- شوچیورا صحت مرکز * ☎ 029-821-5342
- سکوبا صحت مرکز ☎ 029-851-9287
- چکوسائی صحت مرکز ☎ 0296-24-3965
- کوگا صحت مرکز ☎ 0280-32-3068

برادری نوجوان کفالت اسٹیشنز (چیکی واکامونو کفالت اسٹیشنز)

میں کام کرنا چاہتی ہوں۔

قومی سطح پر 160 مقامات
ان نوجوان افراد کو ملازمت کے لئے کفالت فراہم کرتے ہیں, جن کی عمر 15 اور 39 برس کے درمیان ہوتی ہے, جو کام کرنے کے بارے میں تشویش میں مبتلا ہوتے ہیں۔ کفالت ماہر مشاورت کنندگان کے ذریعہ معاش مشاورت کے ساتھ ساتھ خبر رسانی تربیت وغیرہ کے ذریعہ فنی ہنرو حرفت کو بہتر بنانے اور تعاون کنندہ کمپنیوں کے ساتھ کام کا تجربہ فراہم کیا جاتا ہے۔

ایراکی نوجوان کفالت اسٹیشن
☎ 0120-717-557
پیر تا ہفتہ, 10:00- 17:00

ایراکی کینسائی (مغربی) نوجوان کفالت اسٹیشن
☎ 0296-54-6012
منگل تا ہفتہ, 9:30- 17:30

ایراکی کینان (جنوب) نوجوان کفالت اسٹیشن
☎ 029-893-3380
پیر تا جمعہ, 10:00- 16:00

ایراکی ملازمت کفالت مرکز (شوشوکو شائین مرکز/کام کیفی)

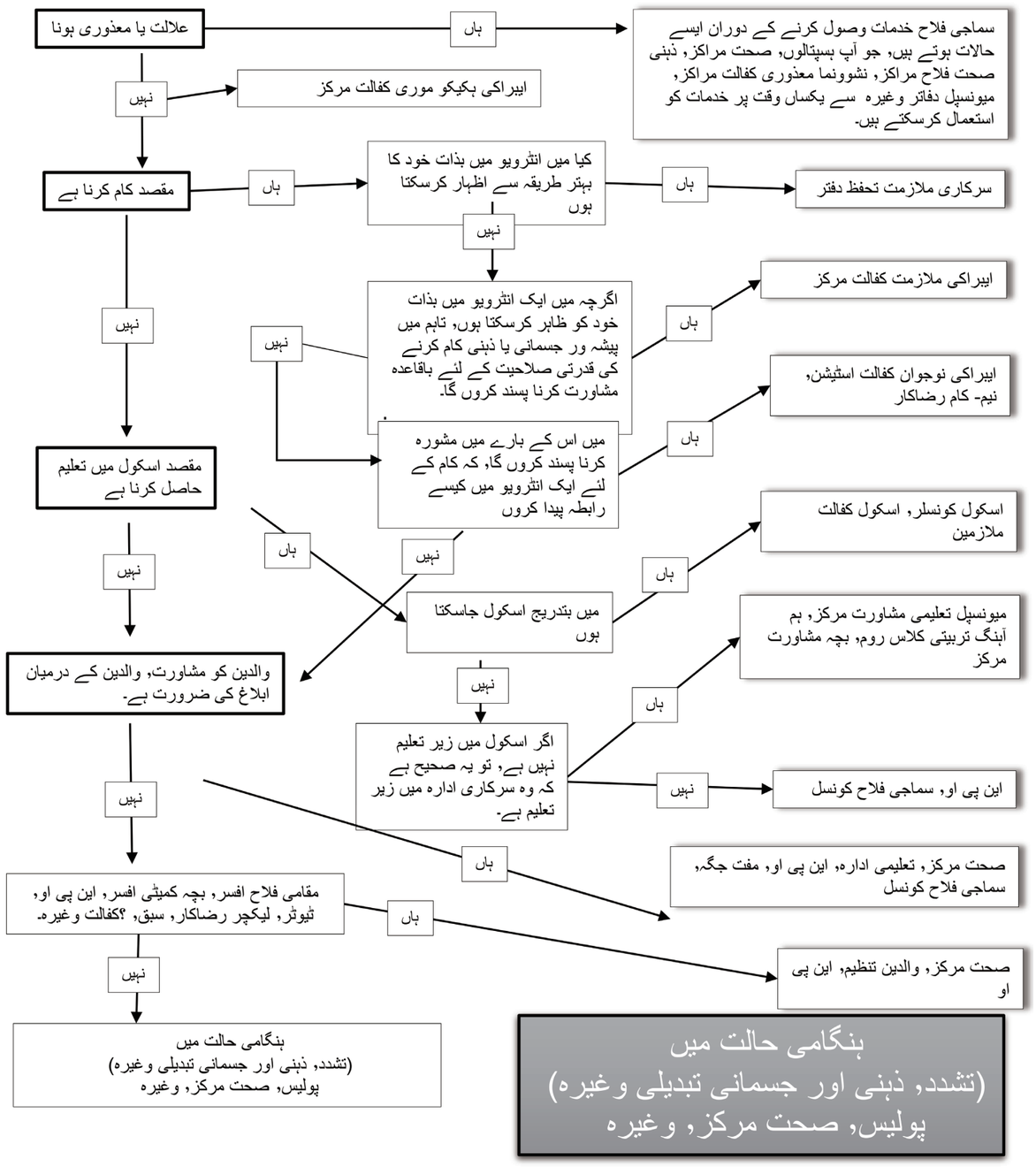
ملازمت سے وابستہ خدمات کے ملاپ سے فراہم کرنے کے ذریعہ ملازمت کفالت آزادی کے ساتھ فراہم کرتے ہیں۔

ایراکی ملازمت کفالت مرکز
میتو 029-300-1916 ☎
کینپوکو 0294-80-3366 ☎
ہٹاچی 0294-27-7172 ☎
روکو 0291-34-2061 ☎
کینان 029-825-3410 ☎
کینسائی 0296-23-3811 ☎

ٹیلی فون | شخص | خدمت | تنظیم | فنڈ | نظام

میں نہیں جانتا کہ کونسے ادارہ یا خدمات کو استعمال کروں۔

مقصد اور رُتبہ کے ذریعہ رواجی نقشہ



ماخذ: ”اسکول سے انکار, بکوموری, NEET کفالت تنظیم رواجی ساتھی“ (NPO ایسٹو لنک- تنظیم برائے سماج میں نوجوانوں کی شراکت کی ترقی, 2010) جزوی قدرتی یا غیراختیاری عمل۔

فہرست

اہم نظاموں اور اداروں کے نام, جن کے کتابچہ میں حوالہ جات درج ہیں, ہیراگانا اور روماجی میں لکھے گئے ہیں۔

Page	Kanji	Hiragana	Roma ji	Translation
2	福祉指導課	ふくししどうか	Fukushishidoka	فلاحی رہنما ڈ ویزن
2	社会福祉協議会	しゃかいふくしきょうぎかい（しゃきょう）	Shakaifukushi Kyougikai(Shakyo)	سرکاری اختیاراتی فلاحی رہنما ڈ ویزن
4	無料低額診療事業	むりょうていがくしんりょうじぎょう	Muryo Teigaku Shinryo Jigyo	مفت/ کم قیمت طبی نگہداشت حقوق
4	家計相談支援	かけいそうだんしえん	Kakei Soudan Shien	گنران مشاورتی کفالت
4	職業訓練受講給付金	しょくぎょうくんれんじゅこうきゅうふきん	Shokugyo kunren juko kyufukin	حرفتی تربیتی فائدے
5	母子生活支援施設	ぼしせいかつしえんしせつ	Boshi seikatsu shien shisetsu	زچہ اور بچہ گنران کفالت مرکز
5	母子福祉担当課	ぼしふくしたんとうか	Boshi fukushi tantoka	زچہ اور بچہ فلاحی شعبہ
6	母子・父子福祉資金貸付	ぼし・ふしふくししきんかしつけ	Boshi・fushi fukushishikin kashitsuke	زچہ اور بچہ, والد اور بچہ فلاحی فنڈ قرضہ
6	寡婦福祉資金貸付	かふふくししきんかしつけ	Kafu fukushishikin kashitsuke	بیواہ فلاحی فنڈ قرضہ
6	ひとり親家庭等医療費助成	ひとりおやかていとういりょうひじょせい	Hitorioyakateito iryohi josei	اکیلے والدین اہل خانہ کی طبی نگہداشت کے لئے کفالت
6	児童福祉担当課	じどうふくしたんとうか	Jido fukushi tantoka	بچہ فلاحی مرکز
6	児童扶養手当	じどうふようてあて	Jido fuyo teate	بچہ کفالت وظیفہ
6	就学援助	しゅうがくえんじょ	Shugaku enjo	اسکول مالیاتی امداد نظام میں داخل ہونا
6	教育委員会	きょういくいいんかい	Kyoiku iinkai	تعلیمی بورڈ

Page	Kanji	Hiragana	Roma ji	Translation
6	日常生活支援事業	にちじょうせいかつしえんじぎょう	Nichijoseikatsu shien jigyo	روزانہ زندگی کفالت منصوبہ
6	子育て短期支援事業	こそだてたんきしえんじぎょう	Kosodate tanki shien jigyo	بچہ نگہداشت قلیل المعیاد کفالت منصوبہ
6	児童相談所（児相）	じどうそうだんじょ（じそう）	Jido sodanjo(Jiso)	بچوں کا فلاحی مرکز
8	保健所	ほけんじょ	Hokenjo	صحت مرکز
10	自立支援医療	じりつしえんいりょう	Jiritsu shien iryo	خود- آزادی کی برقراری کے لئے طبی نگہداشت
11	日常生活自立支援事業	にちじょうせいかつじりつしえんじぎょう	Nichijoseikatsu jiritsu shien jigyo	روزانہ زندگی میں خوداعتمادی کے لئے کفالت پروگرام
12	成年後見制度	せいねんこうけんせいど	Seinen kouken seido	بالغ نگہبان نظام
12	任意後見制度	にんいこうけんせいど	Ninni kouken seido	رضاکار نگہبان نظام
13	地域包括支援センター	ちいきほうかつしえんせんたー	Chiiki hokatsu shien senta	برادری عمومی کفالت مرکز
13	健康・地域ケア推進課	けんこう・ちいきけあすいしんか	Kenko・Chiiki kea suishinka	صحت اور برادری نگہداشت تقویت ڈ ویزن
14	法テラス	ほうてらす	Hou terasu	جاپان قانونی کفالت مرکز
17	障害者なんでも相談室	しょうがいしゃなんでもそうだんしつ	Shogaisha nandemo soudanshitsu	معذوری مشاورتی کمرہ
18	障害福祉課	しょうがいふくしか	Shogai fukushi ka	معذوری فلاحی ڈ ویزن
18	就労移行支援事業所	しゅうろういこうしえんじぎょうしょ	Shurou ikou shien jigyosho	روزگار عبوری کفالت دفتر
18	就労継続支援	しゅうろうけいぞくしえん	Shurou keizoku shien	کام کا تسلسل کفالت
19	障害年金	しょうがいねんきん	Shougai nenkin	معذوری پینشن
20	地域若者サポートステーション（サポステ）	ちいきわかものさぽーとすてーしょん（さぽすて）	Chiiki wakamono sapooto suteishon(Saposute)	برادری نوجوان کفالت اسٹیشن
21	適応指導教室	てきおうしどうきょうしつ	Tekiou shidou kyoshitsu	درس و تدریس کے لئے کلاس روم